



ఎమ్మెల్యే మహిపాలెరెడ్డికి కాంగ్రెస్ కడుదూ కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానిస్తున్న సిఎం రేచంట

భారీగా డ్రగ్స్ స్వాధీనం

>>> పిఎన్‌లో 2020లో డ్రగ్స్ కేసు నమోదుకాగా ఈ కేసు విచారణలో వుంది, తూర్పు గోదావరి జిల్లా అమలాపురం నివాసి సానబోయిన వ రుక్మి కుమార్ (42) (ఇతను కారు డ్రైవర్, ఇతనిపై మారాచూరిలో డ్రగ్స్ కేసు నమోదయ్యింది), రాజేంద్రవనగర్‌లోని బండ్లగూడకు చెందిన మ హన్మద్ మహమూద్ ష షరీఫ్ (36) (ఇతను కొరియోగ్రాఫర్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. ఇతనిపై మాదాపూర్, జూడ్చిపిల్సీ పోలీసు స్టేషన్‌లో డ్రగ్స్ కేసులు నమోదయ్యాయి.) పట్టుబడ్డారు. ఈ మూతలో కీలకంగా వున్న నైజీరియాకు చెందిన డిప్లైె ఎబుకా సుజీ (35) (ఇతను డిప్లీతో తప్పుడు పత్రాలతో కొంతగానూ అనేక నగరాలలో వున్న తమ కష్టమరదకు వీన్నపాటి ప్యాకెటింగ్ విభజించి అమ్ముతూ వ్దారు. కాగా పట్టుబడ్డ ఐదుగురి వద్ద 199 గ్రాముల నార్కోసున కొక్రెన్‌తో పాటు రెండు విదేశీ పోస్‌టోఫీలు, రెండు బైకులు, పది సెల్‌ఫోన్లు లభ్యమయ్యాయి.

మూలా పట్టుబడిం ఎలా లండ్...

కాగా ఈ మూలా పట్టుబడిన వైనం ఎలావుందంటే నైజీరియా దేశానికి చెందిన ఒనుహవా ఔస్సెంగ్బీ తరచూ తన దేశం నుంచి ఢిల్లీ రావడం, అక్కడి నుంచి పలు నగరాలకు విమానం లేదా రైళ్లలో రాకపోకలు సాగిస్తుండడంతో ఆమ్మపై నిఘా వుందని టి.నాథ్ పోలీసులు సదరు మహిళ డ్రగ్స్ స్వర్గరంగా గుర్తించారు. ఆమె ఎక్కువ గా సైబరాబాద్ పరిధిలో రాకపోకలు సాగిస్తుండడంతో ఆమ్మపై నిఘా వుంచాలని సైబరాబాద్ పోలీసులను టి.నాథ్ అధికారులు కోరారు. ఢింతో సైబరాబాద్ పోలీసులు రంగంలో దిగి ఒనుహవా ఔస్సెంగ్బీ కదలికలపై నిఘా వుండగా హైదరాబాద్‌లోని అపార్ట్‌మెంట్ ఆమె స్థావరంగా తెలింది. ఆమె వున్న ఫ్లాట్‌పై అధికారం రాత్రి దా డివేయగా మూలా గుట్టురక్కుయింది. ఆమ్మతో పాటు ఐదుగురు డొరికిపోయారు. కాగా ఈ మూలాకు డిప్లైె ఎబుకా సుజీ, ఎజీయూనిటీ ప్రాన్‌క్వీస్ ఉడెన్గులు నైజీరియా నుంచి కిలోల కొద్దీ కొక్రెన్‌ను సర ఫరా చేస్తున్నట్లు తెలింది. వీరిద్దరు ఈ మూలాకు కొక్రెన్ సరఫరా చేస్తుండగా పట్టుబడ్డ వ్యక్తులు వీటిని ఇక్కడ అమ్ముసాగారు. కాగా పట్టుబడ్డ మూతలో అల్లం సత్తెయి వెంటకు గొంత కమిషన్ ప్రాతినిధులకు కొక్రెన్ కష్టమరదకు అందించాడు. ఈ మూతలో చోరాక ఇతను కమిషన్ కింద 13.24 లక్షల రూపా తయలు అందుకున్నాడు. కమిషన్ కింద తన భార్య భారాను కూడా దాడుకున్నాడు. అయితే ఈ గోరేవాలలో అతని భార్య పాత్ర లేదని నిర్ధారణ అయ్యింది. మరో సభ్యుడు వరుణ్ మూతలో డ్రైవర్‌గా వున్నాడు. ఇదిలావుండగా అంతర్జాతీయ డ్రగ్స్ మూలా నుంచి మాడకడవ్వాలను కొనుగోలు చేసిన వారిలో టాలివడ్ హీరోయన్ రకుల్ప్రీత్ సింగ్ నాయకులు అమనప్రీత్ సింగ్ సహా 15 మంది వున్నారని డిసిపి శ్రీనివాస్ తెలిపారు. అమనప్రీత్ సింగ్‌తో పాటు కిషన్ రాధి, అనికేత్, యశ్వంత్, రోహిత్, శ్రీవరణ్, ప్రనాద్, హేమంత్, నిఖిల్, మధు, రఘు, కృష్ణరాజు, వెంకట్ వున్నారు. వీరిలో అమనప్రీత్ సింగ్ సహా ఐదుగురు రెగ్యులర్‌గా కొక్రెన్ సేవీస్తున్నట్లు తెలింది, వీరిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారిం చనాగా. డ్రగ్స్ కు సంబంధించిన సమాచారం వుంటే 8712671111 నంబర్‌కు తెలపాలని డిసిపి శ్రీనివాస్ కోరారు. ఈ సమాచేశంలో టి.నాథ్ డిసిపి సీతారంత్ పాటు డిఎస్‌పి సిపావ్ శ్రీధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

 THE GOVERNMENT OF BODOLAND Results of 15/07/2024 M.R.P. ₹.2/-	 THE GOVERNMENT OF BODOLAND Results of 15/07/2024 M.R.P. ₹.2/-
SINGAM SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.100000/- 306641 2nd Prize Rs.7000/- 78685 3rd Prize Rs.3500/- 19471 21035 22430 35017 39698 56491 63995 87574 94250 97162 4th Prize Rs.200/- 0060 1273 2012 2325 3381 3936 4364 4870 7516 8351 5th Prize Rs.100/- 1887 3288 3656 4190 5249 5319 6643 7198 8799 9255 6th Prize Rs.50/- 0239 1305 2608 4647 6594 8248 0105 2131 2628 4727 6666 8282 0243 1369 2798 4756 6729 8338 0310 1456 2970 4761 6746 8486 0344 1595 3077 4968 6780 8472 0412 1749 3250 5064 7146 8742 0498 1792 3317 5144 7270 8766 0621 1863 3814 5414 7337 8883 0654 1929 4047 5625 7369 9429 0687 1946 4217 5643 7378 9484 0839 2025 4263 5716 7568 9796 0841 2118 4293 5837 7613 9831 0862 2193 4302 5949 7709 9865 0968 2337 4319 5968 7719 9932 1000 2340 4379 6039 7735 9961 1140 2357 4389 6142 7882 1103 2510 4404 6466 8083	KULL SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.100000/- 407652 2nd Prize Rs.7000/- 43852 3rd Prize Rs.3500/- 01839 02545 26584 34851 35078 39267 46606 56450 76673 98013 4th Prize Rs.200/- 0834 1784 2137 2471 6651 7579 8076 8837 9589 9825 5th Prize Rs.100/- 1580 2996 6601 6649 6656 6812 6830 7016 9604 9890 6th Prize Rs.50/- 0136 2738 3686 5440 6412 8801 0230 2751 3698 5461 6506 8986 0379 2765 3706 5562 6596 9055 0388 2872 3999 5583 6686 9195 0855 2925 4019 5592 6733 9205 0897 2954 4260 5726 7059 9213 1677 2997 4280 5730 7424 9310 2018 3029 4376 5753 7677 9311 2239 3030 4378 5802 7765 9322 2264 3038 4634 5911 7848 9386 2301 3338 4904 5936 8014 9415 2395 3464 4946 5990 8069 9519 2421 3439 5012 6113 8247 9753 2438 3443 5072 6180 8305 9841 2474 3485 5343 6201 8336 9871 2476 3620 5388 6274 8478 2685 3633 5412 6353 8717
ROSA SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.100000/- 128613 2nd Prize Rs.7000/- 34877 3rd Prize Rs.3500/- 01539 15139 17892 18182 31202 32513 38526 79600 94024 95490 4th Prize Rs.200/- 0847 0975 2894 4081 5974 6213 7456 7606 7759 9009 5th Prize Rs.100/- 0290 2017 2344 3554 4916 6131 6167 6690 7207 8700 6th Prize Rs.50/- 0019 2149 3882 5037 7064 8649 0214 2232 3921 5197 7071 8903 0352 2404 4036 5492 7126 8928 0546 2418 4132 5666 7173 8944 0576 2430 4155 5805 7306 8996 0680 2518 4247 5873 7374 9086 0848 2551 4251 5875 7435 9278 0880 2755 4270 5988 7447 9293 0879 2837 4309 5968 7469 9340 0939 3102 4351 6005 7542 9395 1097 3204 4438 6223 7602 9625 1184 3214 4476 6235 7864 9778 1371 3256 4488 6348 7881 9890 1817 3413 4775 6478 8241 9955 1839 3563 4789 6528 8269 9965 1924 3786 4962 6542 8365 1978 3832 4969 6941 8452	DEAR SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.100000/- 91675 2nd Prize Rs.7000/- 81561 3rd Prize Rs.3500/- 04856 09735 57470 70202 83392 88404 90183 92837 96198 99979 4th Prize Rs.200/- 0014 1294 1439 3366 3919 5687 1606 9340 9584 9927 5th Prize Rs.100/- 0074 0144 0220 0901 0935 1594 3821 3976 5244 8636 6th Prize Rs.50/- 0008 2476 4189 5239 7291 8785 0285 2520 4266 5283 7433 8831 0560 2792 4268 5286 7496 8871 0678 2800 4359 5366 7826 8875 0728 2824 4377 5437 7842 8903 0786 2861 4505 5456 7861 8921 0812 3079 4609 5469 7961 8989 0921 3318 4643 6126 7980 9091 1029 3311 4684 6203 7989 9492 1029 3236 4709 6271 8002 9515 1456 3426 4783 6399 8117 9525 1616 3431 4995 6400 8129 9672 1866 3632 5001 6401 8146 9683 2120 3724 5027 6531 8452 9767 2292 4020 5089 6546 8458 2346 4127 5118 6727 8521
KUMARAN SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.100000/- 849497 2nd Prize Rs.7000/- 39706 3rd Prize Rs.3500/- 03017 03897 10501 17480 24200 30597 41624 44175 72630 78246 4th Prize Rs.200/- 0762 2681 3081 3307 3912 4622 5217 7625 9698 9790 5th Prize Rs.100/- 1228 3464 4799 4808 4995 5954 7403 7710 7782 8748 6th Prize Rs.50/- 0070 1580 2970 4456 6024 8399 0152 1680 3088 4473 6209 8466 0242 1695 3111 4484 6223 8673 0368 1883 3112 4704 6344 8741 0372 1940 3113 4756 6574 8760 0415 2004 3197 4871 6818 8923 0506 2037 3320 5029 6935 9073 0578 2389 3363 5038 7076 9083 0741 2433 3381 5096 7088 9294 0743 2451 3423 5164 7163 9318 0759 2487 3557 5426 7199 9434 0798 2496 3653 5426 7199 9617 0914 2605 3603 5628 7526 9645 1071 2706 3845 5666 7596 9895 1237 8007 3960 5738 7786 9999 1518 2857 4030 5790 8054 1531 2898 4151 5865 8334	NALLANERAM SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.100000/- 994862 2nd Prize Rs.7000/- 30155 3rd Prize Rs.3500/- 05531 12014 19035 31872 38088 47375 50621 61151 72620 81518 4th Prize Rs.200/- 0135 1946 2141 2355 3005 3107 4831 5449 7071 7195 5th Prize Rs.100/- 0993 1594 3303 4803 4875 5678 6179 6493 7362 8134 6th Prize Rs.50/- 0014 1042 2629 3914 5918 8108 0054 1216 2661 3925 5957 8299 0058 1242 2673 4075 6241 8503 0143 1526 2679 4436 6365 8570 0157 1636 2745 4467 6477 8770 0162 1732 2758 4501 6783 8850 0329 1745 2883 4513 7111 8998 0468 1826 2946 4636 7492 9098 0467 1830 2949 4638 7538 9469 0579 2017 2974 5192 7683 9504 0599 2026 3058 5234 7716 9506 0779 2023 3069 5361 7759 9541 0792 2292 3311 5582 7880 9629 0874 2399 3466 5589 7925 9731 0931 2438 3765 5618 7955 9988 0947 2440 3899 5731 8034 1011 2556 3904 5747 8068
KUMARAN SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.100000/- 816971 2nd Prize Rs.7000/- 81561 3rd Prize Rs.3500/- 04856 09735 57470 70202 83392 88404 90183 92837 96198 99979 4th Prize Rs.200/- 0014 1294 1439 3366 3919 5687 1606 9340 9584 9927 5th Prize Rs.100/- 0074 0144 0220 0901 0935 1594 3821 3976 5244 8636 6th Prize Rs.50/- 0008 2476 4189 5239 7291 8785 0285 2520 4266 5283 7433 8831 0560 2792 4268 5286 7496 8871 0678 2800 4359 5366 7826 8875 0728 2824 4377 5437 7842 8903 0786 2861 4505 5456 7861 8921 0812 3079 4609 5469 7961 8989 0921 3318 4643 6126 7980 9091 1029 3311 4684 6203 7989 9492 1029 3236 4709 6271 8002 9515 1456 3426 4783 6399 8117 9525 1616 3431 4995 6400 8129 9672 1866 3632 5001 6401 8146 9683 2120 3724 5027 6531 8452 9767 2292 4020 5089 6546 8458 2346 4127 5118 6727 8521	VISHNU SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.100000/- 256638 2nd Prize Rs.7000/- 48849 3rd Prize Rs.3500/- 03118 06828 19564 25650 32810 42750 76143 86945 96374 98933 4th Prize Rs.200/- 3053 4132 4222 4229 4373 6107 6624 6899 6965 8435 5th Prize Rs.100/- 0120 0917 0978 1487 1984 2219 5991 6272 7987 8319 6th Prize Rs.50/- 0075 2124 3503 5432 6696 8414 0117 2206 3610 5607 7116 8445 0119 2278 3856 5804 6721 8645 0206 2335 4021 5879 6731 8859 0426 2307 4084 5886 6890 8861 0460 2435 4097 5891 7044 8956 0650 2493 4118 5949 7047 9047 0779 2512 4158 6071 7174 9079 1256 2513 4637 6113 7224 9378 1309 2517 4826 6115 7248 9370 1433 2585 4949 6117 7287 9451 1502 2648 5119 6153 7314 9615 1545 2837 5165 6204 7697 9790 1553 2936 5204 6296 7773 9844 1601 2995 5323 6334 7789 9852 1860 3331 5333 6490 8079 1894 3042 5374 6623 8163
THE GOVERNMENT OF BODOLAND Results of 15/07/2024 M.R.P. ₹.10/- DrawDate on:15/07/24 NAGARAJA SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.5000/- NC 164139 2nd Prize Rs.1000000/- 788357 3rd Prize Rs.7000/- 64130 4th Prize Rs.3500/- 00876 04081 33512 36674 46573 58167 62041 66716 81756 90048 5th Prize Rs.200/- 0494 3596 3897 4195 4226 5404 7360 5733 7594 9953 6th Prize Rs.100/- 0381 0739 1000 2517 4004 4672 5247 5557 5168 8344 7th Prize Rs.50/- 018 031 228 286 388 505 611 742 832 962 8th Prize Rs.100000/- 164139 9th Prize Rs.50000/- 64139 10th Prize Rs.30000/- 4139 11st Prize Rs. 1000/- 139 12st Prize Rs. 100/- 9 13st Prize Rs. 10/- 9	SWARNALAXMI SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.100000/- 761534 2nd Prize Rs.7000/- 94778 3rd Prize Rs.3500/- 15884 26638 37142 48532 48843 59674 59924 61733 72612 83210 4th Prize Rs.200/- 0941 1116 1369 2684 3972 3989 6186 6962 7169 9335 5th Prize Rs.100/- 0566 1052 2225 3259 3315 3773 4340 8141 8241 9576 6th Prize Rs.50/- 0083 1553 3739 5243 6927 8614 0138 1555 3757 5337 7056 8767 0173 1573 3759 5488 7191 8780 0179 2134 3817 5597 7303 8863 0227 2251 3937 5612 7318 9002 0426 2358 3951 5614 7342 9083 0643 2548 3957 5703 7417 9165 0673 2667 4155 5872 7650 9427 0677 2713 4392 5940 7652 9482 0760 2755 4445 5948 7774 9653 0789 3021 4450 6002 7801 9672 0905 3252 4461 6265 7953 9681 0946 3332 4467 6441 7982 9693 1062 3451 6595 6590 8126 9828 1087 3601 4800 6785 8313 9828 1330 3602 5156 6874 8400 1535 3730 5208 6906 8593
FUTURE SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.5000/- FH 745596 2nd Prize Rs.1000000/- 955745 3rd Prize Rs.7000/- 39906 4th Prize Rs.3500/- 02626 09754 14829 32266 36632 59350 69275 73191 83928 98229 5th Prize Rs.200/- 1264 1904 4787 5662 5678 6404 7360 7470 8579 9135 6th Prize Rs.100/- 0260 1212 2079 3489 3829 6644 7207 7678 8544 9842 7th Prize Rs.50/- 060 132 234 349 513 552 603 613 853 890 8th Prize Rs.100000/- 745596 9st Prize Rs.50000/- 45596 10st Prize Rs.30000/- 5596 11st Prize Rs. 1000/- 596 12st Prize Rs. 100/- 96 13st Prize Rs. 10/- 6	LION SERIES Dr No:3 1st Prize Rs.100000/- 647105 2nd Prize Rs.7000/- 58186 3rd Prize Rs.3500/- 14272 25560 25956 36507 47816 58713 69998 71911 82594 93221 4th Prize Rs.200/- 0782 0598 2177 3006 5320 5406 5700 6634 7900 9125 5th Prize Rs.100/- 0148 3613 4047 5094 5184 6457 6924 7106 9740 9972 6th Prize Rs.50/- 0037 1857 4019 4986 6580 8568 0125 1964 4100 5049 6725 8669 0158 2932 4118 5308 6991 8749 0175 2653 4141 5337 6965 8901 0325 2665 4267 5402 7020 8990 0382 2800 4289 5417 7286 9991 0444 2876 4323 5498 7421 9162 0544 3199 4349 5599 7478 9445 0753 3219 4352 5728 7527 9487 0895 3338 4448 5730 7717 9492 1023 3439 4477 5907 7834 9607 1076 3453 4610 5957 8072 9699 1299 3474 4679 6061 8107 9791 1323 3563 4758 6250 8128 9824 1704 3601 4839 6270 8245 9987 1714 3851 4847 6476 8273 1767 3831 4868 6651 8335

2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో లక్ష ఎకరాల్లో
 అయిల్ పామ్ ను పంటను సాగు చేయాలని
 నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా
 జిల్లాల్లో అయిల్ పామ్ సాగుకు
 ప్రణాళికను రూపొందించింది. అందుకు
 అనుగుణంగా జిల్లాల వారీగా లక్ష్యాలను
 నిర్ణయించింది. రాష్ట్రంలోనే అత్యధికంగా ఖమ్మం
 జిల్లాలో 13 వేల ఎకరాల్లో, అత్మలూరిగా
 ఉపజిల్లాలో జిల్లాలో అయిల్ పామ్ సాగును
 ప్రోత్సహించే ఉద్దేశ్యాలను లక్ష్యంగా కలిగి ఉంది. తెలంగాణలో
 అధికారాలు నిర్వహించిన అయిల్ పామ్ సాగు
 జిల్లాలో 13 వేల ఎకరాల్లో, కొత్తగూడెంలో
 11 వేల ఎకరాలు, నల్లగొండలో 6,700
 ఎకరాలు, మహబూబాబాద్ 5,000
 ఎకరాలు, సిద్దిపేట్లో 4,800 ఎకరాలు,
 మహబూబ్ నగర్ లో 4,800 ఎకరాలు, నిర్మల్ లో
 4,200 ఎకరాలు, జగిత్యాలలో 3,850
 ఎకరాలు, వరంగల్ లో 3,800 ఎకరాలు,
 భువనగిరిలో 3,500 ఎకరాలు, జనగామీలో
 3,340 ఎకరాలు, నాగెరకల్ లో జిల్లాలో
 3,300 ఎకరాల్లోనూ అయిల్ పామ్ సాగు
 చేయాలని లక్ష్యాలను నిర్ణయించింది.



రాజ్యసభలో తగ్గిన బజెపి బలం

మెజారిటీ మార్కుకు తక్కువగా ఎన్డీయే సభ్యులు
స్వాధీన్, జులై 15: రాజ్యసభలో బిజెపి సంఖ్యబలం తగ్గింది. ఎన్డీయే బలం కూడా మెజారిటీ మార్కు కంటే 12 దిగువన ఉంది. నలుగురు నామినేటెడ్ సభ్యులైన రాకేష్‌సిన్హా, రామ్ పకేశ్, సోనాల్ మాన్‌సింగ్, మహేష్ జెథ్‌లూని పదవీకాలం శనివారంతో పూర్తయింది. ఈ నేపథ్యంలో రాజ్యసభలో బిజెపి సభ్యుల సంఖ్య 86కు తగ్గింది. అలాగే ఆ పార్టీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీయే బలం కూడా 101కు పడిపోయింది. కాగా, రాజ్యసభలో మొత్తం 245 మంది సభ్యులకుగానూ ప్రస్తుతం 225 మంది సభ్యులున్నారు. ప్రస్తుతం మెజారిటీ మార్కు 113. ఈ నేపథ్యంలో రాజ్యసభలో ఎన్డీయే బలం మెజారిటీ మార్కు కంటే 12 తక్కువగా ఉంది. అయితే ప్రతిపక్షాలకు చెందిన ఇండియా కూటమి బలం 87గా ఉంది. కాంగ్రెస్‌కు 26,బెంగాలోని ఆధికార తృణమూల్‌కు 13, ఆవీకు 10 మంది, డిఎంకెకు పదిమంది సభ్యులున్నారు. మరోవైపు ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో రాజ్యసభలో బిల్లులు ఆమోదం పొందడానికి ఎన్డీయేతర పార్టీలపై ప్రభుత్వం ఆధారపడాలి అంటుంది. ఒడిశాకు చెందిన బిజెడికి 9 మంది సభ్యులున్నారు. అయితే బిజెడి ప్రస్తుతం బిజెపిని వ్యతిరేకిస్తోంది. అలాగే నలుగురు సభ్యులున్న తమిళనాడుకు చెందిన అన్నాడిఎంకె కూడా మద్దతు నిరాకరించే పరిస్థితిలో ఉంది. కాగా, 11 మంది సభ్యులున్న ఎఫ్‌ఐఎస్ వైఎస్సార్‌సీలుగురు సభ్యులున్న తెలంగాణలోని బిఆర్ఎస్ ప్రస్తుతం తటస్థంగా ఉన్నాయి. అయితే బిల్లుల అంశంలో ఈ రెండు పార్టీలు, స్వతంత్ర ఎంపీలు ప్రభుత్వానికి మద్దతిచ్చే అవకాశముంది. అలాగేబిజెపి నామినేట్ చేసిన 12 మంది సభ్యులు కూడా ప్రభుత్వానికి మద్దతిస్తారు. ఈ నేపథ్యంలో వీరి సహాయంతో బిల్లులను ప్రభుత్వం ఆమోదించే వీలుంది. రాజ్యసభలో ప్రస్తుతం 20 సీట్లు ఖాళీగా ఉన్నాయి.

రేషన్‌కార్డు నిబంధన లక్షలాది రైతుల ఆశలపై నీళ్లు చల్లడమే: మాజీమంత్రి హరీశ్‌రావు రైతు రుణమాఫీ కన్నా వడపోతలపైనే కాంగ్రెస్ సర్కార్ దృష్టి: మాజీమంత్రి నిరంజన్‌రెడ్డి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 14: రుణమాఫీపై ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మార్గదర్శకాలు మళ్ళీపెట్టేయకు చేసే ప్రయత్నాలని బిఆర్ఎస్ ఆరోపించింది. రుణమాఫీ మార్గదర్శకాలు అభ్యంతరకరంగా ఉన్నాయని గులాబీ పార్టీ సీనియర్ నేతలు,మాజీ మంత్రులు హరీశ్‌రావు,నిరంజన్‌రెడ్డి మండిపడ్డారు. అందరి రుణాలను మాఫీ చేస్తామని ఎన్నికల సమయంలో హామీ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్, ఇప్పుడు కొందరికే పరిమితం చేసేందుకు మార్గదర్శకాలు తీసుకొచ్చారని ఆక్షేపించారు. రేషన్‌కార్డు నిబంధన లక్షలాది రైతుల ఆశలపై నీళ్లు చల్లడమేనని హరీశ్‌రావు వ్యాఖ్యానించారు. రుణమాఫీకి విధించిన గడువు తేదీ ఆసమంజసమని,డిసెంబర్ 12,2018 ముందు వర్తించదనడం సరికాదన్నారు. రైతు రుణమాఫీ కంటే పదహారేల పైనే కాంగ్రెస్ సర్కార్ ఎక్కువ దృష్టి పెట్టేందున్నారు. రైతుకు రుణభారం తగ్గించే ప్రయత్నం కన్నా,ప్రభుత్వం భారం తగ్గించుకునే ప్రయత్నమే ఎక్కువ కనిపిస్తుందని పేర్కొన్నారు. రుణమాఫీపై ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మార్గదర్శకాలు, మళ్ళీపెట్టేందుకు చేసే ప్రయత్నాలని నిరంజన్‌రెడ్డి ఆరోపించారు. రుణమాఫీని కొందరికే పరిమితం చేసేందుకు రేషన్‌కార్డు,పిఎం డేటా వంటి కొత్త నిబంధనలు తీసుకొచ్చారని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీరు కొందరినీ అలుకుకు వట్టిపట్టుందని, రైతాంగం,వ్యవసాయం బాగుందాని అన్న సందేహం లేదని మండిపడ్డారు. ఆసలు రాష్ట్రంలో రెండు లక్షల రూపాయల రుణం పొందిన రైతులు ఎంత మంది ఉన్నారో ప్రభుత్వం ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఎలక్ట్రానిక్ విదేశీ సిగరెట్లు స్వాధీనం పాన్‌షాపు నిర్వాహకునిపై కేసు

ఘటేశ్వర్, జులై 15, ప్రభాతవార్త: అక్రమంగా ఎల ట్రానిక్, విదేశీ సిగరెట్లను విక్రయిస్తున్న వ్యక్తిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు మేడ్చల్ జిల్లా ఘటేశ్వర్ సీబి సైదులు తెలిపారు. ఘటేశ్వర్ మున్సిపల్ కోర్టులోని జగదాంబ థియేటర్ పక్కన వర్కన పాన్‌షాపు ఎలక్ట్రానిక్, విదేశీ సిగరెట్లు అమ్ముతున్నారని సమాచారం రావడంతో ఘటేశ్వర్ పోలీసులు తనిఖీ చేశారు. ఇదబ్బుఎస్కాలనీకి చెందిన షాపు నిర్వహకుడు షేక్‌కైసర్ (26) అడుపులోకి తీసుకొని సిగరెట్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మండ్ కింగ్ సైజ్ సిగరెట్లు 14 పెట్టెలు, ఎ-10 సిగరెట్లు 18 పెట్టెలు, మండ్ గ్రేస్ ఆబిల్ సిగరెట్లు 9 పెట్టెలు, మండ్ వాటర్‌మెంటి సిగరెట్లు 5 పెట్టెలు, మండ్ గ్రేడ్ సిగరెట్లు 3 బాక్సులు దొరకాయని వాటిని సీజ్ చేసి షేక్‌కైసర్‌పై ఎస్ఐ ఫిరార్ కేసు నమోదు చేసినట్లు ఘటేశ్వర్ సీబి సైదులు తెలిపారు. ఫాన్‌సి ట్రాండ్ సిగరెట్లతో వర్కనవరణ, ప్రజలకు ప్రమాదకరమైన వ్యాధులు సంక్రమించే అవకాశం ఉందని ఇలాంటి సిగరెట్లు నిషేధించినప్పటికీ అమ్మడం నేరమని ఆయన పేర్కొన్నారు.

పంచాయతీ కార్డులకు పెండింగ్ జీతాలకు

రూ.150 కోట్ల నిధులు విడుదల
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 15: గ్రామ పంచాయతీ కార్డులకు పెండింగ్ జీతాల చెల్లింపునకు రేవంతే సర్కార్ నిధులు విడుదల చేసింది. మట్టిపర్వన్ పరగల్లా జీతాల కోసం రూ.150 కోట్లు విడుదల చేసింది. 29,676 మంది కార్డులకు మే వరకు చెల్లింపాల్సిన జీతాలకు నిధులు విడుదల చేసినట్లు పేర్కొంది. కాగా,సోమవారంనాడు పంచాయతీరాజ్ శాఖపై సిఎం రేవంత్ సమీక్ష నిర్వహించారు. జిల్లాల్లో జరుగుతున్న పనులకు సంబంధించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు.

పరిమళించిన మానవత్వం.. నిండు గర్భిణికి పోలీసుల సాయం

వాగులు, వంకలు దాటుతూ .. జట్టికట్టి మూడు కిలోమీటర్ల అడవిలో నడక హాస్టిటల్‌కు తరలింపు.. తల్లిబిడ్డ క్షేమం శభాష్ పోలీసు అంటూ ఆదివాసీల ఆనందం

చచ్చ, ప్రభాతవార్త : చుట్టూ కారడవి, పొంగిపొర్లు తున్న వాగులు వంకలు ... ఎటు చూసినా అంధకారం .. అంతలో ఓ ఆదివాసీ మహిళ ప్రసవ వేదన రోజంతా పురిటిస్తోందంటే ఏం చేయాలో పాలుపోసింది .. అంబులెన్స్ పోన్ చేసిన నిరుపయోగం వద్దం ఉన్నతంగా కురుకుంది .. ఇక ఆ తల్లి ప్రసవ వేదన చెప్పలేని స్థితి .. కుటుంబసభ్యులకు ఏం చేయాలో తెలియని పరిస్థితి .. వారి మదిలో మెదిలిన చింతన .. గర్భిణీ పరిస్థితిని పోలీసులకు తెలపడంతో ఆ తల్లిబిడ్డల పాలిట దేవుళ్లు అయ్యారు పత్తీస్‌ఫుడే పోలీసులు.. స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించి 75 యేండ్లు, అయినా నేటికీ ఆదివాసీలకు వైద్యం

అందని ద్రాక్షలాగే మిగిలింది. దండకారణ్యంలో నివసించే ఆదివాసీలకు పరిస్థితి మరింత అధ్వానంగా తయారైంది. ఎవరికైనా అలాంటి గురిం వస్తే వారికి నేటికీ జడ్జినే అంబులెన్స్ .. పత్తీస్‌ఫుడేలోని రాయపూడ్ జిల్లా పోలీసులు మానవత్వానికి ప్రతిరూపంగా నిలిచారు. కాపు పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలోని పరేమర్ ఘుత్రువర గ్రామంలో ఓ గర్భిణీ స్త్రీ పురిటి నొప్పులతో అవీల్‌తో వేయ్యాల్సి ఉంటుంది. ఆమె కుటుంబసభ్యులు అంబులెన్స్ కోసం అక్కడ 112 కాల్ చేశారు. వర్తాకాలం కావడంతో గ్రామానికి అంబులెన్స్ వచ్చే సౌకర్యం లేదు. కుటుంబసభ్యులకు ఏ వెయ్యారో తెలియని పరిస్థితిలో

సమృక్మసాగర్ నుంచి గోదావరి, కావేరి అనుసంధానం

సిమ్మలేషన్ స్టడీకి జాతీయ నీటి అభివృద్ధి సంస్థ సమ్మతి ఇచ్చినపు నుంచి అనుసంధానం వద్దని తెలంగాణ వాదన

హైదరాబాద్, జులై 15, ప్రభాతవార్త: సమృక్మ సాగర్ నుంచి గోదావరి కావేరి అనుసంధానానికి మార్గం సుగమం అయింది.

గోదావరి-కావేరి నదుల అనుసంధానం ఇచ్చినపు నుంచి చేయకూడదని తెలంగాణకు చెందిన 158 టిఎంసీల నీటి అవసరాలకు నష్టం కలుగుతుందని సమృక్మ బ్యారేజీనుంచి నీటి తరలింపుకు అభ్యంతరం లేదని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఖరాఖండిగా తెలిపింది. సోమవారం 73వ గవర్నర్‌గి జాడీ మీటింగ్ జాతీయ నీటి అభివృద్ధి సంస్థ (ఎన్‌డబ్ల్యుడీఎ) ఆధ్వర్యంలో హైట్రైడ్‌మోడల్ జరిగింది. ఇచ్చినపట్టికి దిగువ ఉన్న ప్రాజెక్టులైన దేవాదాలకు 38టిఎంసీలు, సీతారామకు 70టిఎంసీలు, తుపాకుల గూడెం 50టిఎంసీలు కలిపి 158టిఎంసీలు

అవసరం అంటూ జాతీయనీటి అభివృద్ధి సంస్థ కోరిక మేరకు తెలంగాణ తన నివేదికను నివేదించింది. శ్రీరాంసాగర్ రెండో దశ ప్రాజెక్టుకు తరలింపనున్నా నీటి రెక్కలతో పాటు సీతారామా ఎత్తిపోతల పథకం ద్వారా తరలింపనున్న 70టిఎంసీలను నీటి వినియోగం రెక్కలను తెలంగాణ అందించింది. గోదావరి నీళ్లను తెలంగాణ ప్రాంతానికి తరలింపడానికి వీలుగా ఇచ్చినపట్టి వద్ద 118 మీటర్ల ఎత్తులో బరాజ్ నిర్మించడానికి బచావత్ ట్రైబ్యునల్ అనుమతించింది. అయితే మధ్యప్రదేశ్ మహారాష్ట్ర అభ్యంతరం

చెప్పడంతో 112మీటర్లకు తగ్గించారు. 1986లో దీనిని 108 మీటర్లకు 1988సంవత్సరం ఇచ్చినపట్టి ఎత్తును 105మీటర్లకు తగ్గించారు .తాజాగా నడుల అనుసంధానంలో భాగంగా 87మీటర్లకు ఎత్తును తగ్గించారు. ఎత్తుతగ్గినా చత్తీస్‌ఘడ్‌లో నాలుగు గ్రామాలు ముంపుకు గురికానున్నాయి. ఇచ్చినపట్టి దిగువన 248.మి దూరంలో సమృక్మ బారాజ్ ఉంది . ఇచ్చినపట్టి నుంచి ఆక్సీకంగా వరద విడుదలచేస్తే సమృక్మ బారాజ్ వద్ద వరద పోవెత్తి నిర్వహణ కష్టంగా మారుతుందని తెలంగాణ ఆందోళన

వ్యక్తంచేసింది వరుద తీవ్రతపై సిమ్మలేషన్ స్టడీ చేయాలని తెలంగాణ విజ్ఞప్తిని కేంద్రం అంగీకరించింది. గోదావరి కావేరి అనుసంధానం ప్రాజెక్టు సమగ్ర ప్రజాళిక రిపోర్టును తెలంగాణకు ఎన్‌డబ్ల్యుడీఎ ఇవ్వగా ఇచ్చినపట్టి వద్ద బారేజ్ నిర్మాణం చేస్తామని అందులో ప్రతిపాదించారు. ఇచ్చినపట్టిలో బ్యారేజీ నిర్మిసేనత నీళ్లను కావేరికి అదే విధంగా ఇచ్చినపట్టి దిగువన ఉన్న తెలంగాణ ప్రాజెక్టులకు ఏకకాలంలో తరలింపలేమని తెలంగాణ నీటిపారుదల నిపుణులు అభ్యంతరం వ్యక్తంచేశారు.

చలో సెక్రటేరియట్ ఉద్రిక్తం



మహిళా నిరుద్యోగులను ఆరెస్టు చేసి వ్యాన్‌లోకి తరలిస్తున్న మహిళా పోలీసులు

హైదరాబాద్ (చిత్రపత్రిక), జులై 15, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిరుద్యోగుల ఆందోళన ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది. సోమవారం రాత్రి అశోక్‌నగర్ నగర నగర కేంద్ర గ్రంథాలయం రణగంగంగా మారింది. గ్రంథాలయం వద్ద సోమవారం రాత్రి ఒక్కసారిగా ఉద్రిక్తత వాతావరణం నెలకొంది. గ్రూప్-2, గ్రూప్-3 పోస్టులు పెంచాలని, గ్రూప్-2 పరీక్షలను డిసెంబరులో నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేస్తూ నిరుద్యోగులు పెద్దఎత్తున నిరసన వ్యక్తం చేశారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు గ్రంథాలయం ప్రధాన గేటుకు తాళం వేసి రోపల ఉన్న విద్యార్థులు బయటకు వెళ్ళకుండా అడ్డుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కొందరు

హైదరాబాద్ అశోక్‌నగర్‌లో నగర కేంద్ర గ్రంథాలయం వద్ద నిరుద్యోగులను ఆరెస్టు చేసిన పోలీసులు పెండింగ్ స్కాల్డర్‌షిప్, ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ నిధులు విడుదల చేయాలని డిమాండ్

విద్యార్థులను ఆరెస్టు చేసి వివిధ పోలీసుస్టేషన్‌లకు తరలించారు. తమపై లాఠీచార్జ్ చేశారంటూ పలువురు అభ్యర్థులు ఆరోపిస్తున్నారు. కాగా ప్రస్తుతం గ్రంథాలయం లోపలే పెద్దసంఖ్యలో విద్యార్థులు ఉన్నారు. ఎక్కడ బయటకు వచ్చి తిరిగి రావాలోకో, ధర్మా వంటి ఆందోళనలకు దిగుతారేమోనని పోలీసులు గ్రంథాలయం ప్రధాన గేటుకు తాళం వేసి గేటు బయట భారీభద్రత ఏర్పాట్లు చేశారు. జోరున వద్దం కురుస్తున్నా కూడా నిరుద్యోగులు గ్రంథాల యం లోపలే ఉండి నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గ్రంథాలయం బయటకు పోలీసులు భారీ ఎత్తున భద్రతా ఏర్పాట్లు చేస్తూ ఎటువంటి అవాంఛనీయ ప్రయత్నం చేసినా బయటకు వెళ్ళకుండా అడ్డుకున్నారు. కాగా మరోవైపు ఉదయం

నలో సెక్రటేరియట్‌కు బయలు చేరిన విద్యార్థి సంఘాల ఆందో శన ఉద్రిక్తతలకు దారి తీయడంతో హైదరాబాద్ సచివాల యం పరిసర ప్రాంతాల్లో హైటెన్షన్ నెలకొంది. డిఎస్సీ వాయిదా కోరుతూ సోమ వారం ఫలో సెక్రటేరియట్ ఉద్రిక్తతలకు దారితీసింది. విద్యార్థి సంఘాలు డిఎస్సీ అభ్యర్థులు పెద్దఎత్తున బయలు దేరారు. కాని రూపు మార్చిన విద్యార్థి సంఘాల నేతలు, అభ్యర్థులు బిఆర్జీ భవన్ వైపు వెళ్లారు. దీంతో అక్కడ ఒక్కసారిగా ఉద్రిక్తత పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. బిఆర్జీభవన్ వద్దకు ఒక్కసారిగా అభ్యర్థులు దూసుకొచ్చారు. అక్కడికి వచ్చిన పోలీసులు అభ్యర్థులను చెదరగొట్టి అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఫలో సెక్రటేరియట్ ఆందోళన ఉద్రిక్తతలకు దారితీసింది. అప్పటికే సచివాలయం వద్ద మోహరించిన పోలీసులు బిఆర్జీ.భవన్ వద్ద ఆందోళకారులను అడ్డుకొని విద్యార్థి నాయకులకు, పోలీసులకు తీవ్రస్పృహలు జరిగింది. ముందుజాగ్రత్త చర్యలలో భాగంగా ఆందోళన కారులను ఆరెస్టుచేసి వివిధ పోలీసుస్టేషన్‌లకు తరలించారు.

రైతుల అభిప్రాయాల మేరకు అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో తీర్మానాలు

ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు

హన్మకొండ జిల్లాబ్యూర్, ప్రభాతవార్త: రైతు భరోసా పథకాన్ని అందించేందుకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సహకృతాలను నిర్వహించి రైతుల అభిప్రాయాల మేరకు శాసన సభ సమావేశాల్లో చర్చించి అంశాలను తీర్మానం చేయనున్నట్లు రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు బట్టివిక్రమార్కు అన్నారు. సోమవారం హన్మకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్‌లోని కాన్సర్వేన్ హాల్‌లో రైతు భరోసా పథకం విధివిధానాలపై ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా స్థాయి విస్తృత సమావేశం నిర్వహించగా రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మంత్రి వర్గ ఉపసంఘం చైర్మన్ మల్లుబట్టి విక్రమార్కు సభ్యులైన రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖమంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, రెవెన్యూ హోసింగ్, సమాచార శాఖమంత్రి ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ఇంచార్జి మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, పర్యావరణ, అటవీ, దేవాదాయ శాఖమంత్రి కొండా నురేఖ, పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, స్త్రీ శిశు సంక్షేమ మంత్రి సీతక్క, ప్రభుత్వ విప్ జాబ్‌తు రామచంద్రనాయక్,

పలువురు ఎమ్మెల్యేలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ సత్యశారద అధ్యక్షతన నిర్వహించిన ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు బట్టివిక్రమార్కు మట్లాడుతూ ఎన్నికలకు ముందు హామీలను ప్రకటించామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి నాయకత్వంలో హామీలను ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమలు చేసేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. వరంగల్‌లో నిర్వహించిన సమావేశంలో రాహుల్‌గాంధీ రైతులకు పలు గ్యారంటీలను ప్రకటించారన్నారు. మహిళలకు సంబంధించి ఉచిత బస్సు ప్రయాణ సదుపాయాన్ని అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సబ్సిడీ గ్యాసిసిరెండరలకు సంబంధించి చర్యలు మొదలుపెట్టారని అన్నారు. 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ హామీని అమలు చేస్తున్నామన్నారు. ఆర్డులైన నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లను అందించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. సాగు కోసం రైతులకు ఒక దహా పంట సాయాన్ని చెల్లించమని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని రైతులందరి అభిప్రాయాల మేరకు ప్రజాప్రభుత్వం రైతు భరోసాపై నిర్ణయం

తీసుకుంటుందన్నారు.

వ్యవసాయ రంగానికి పెద్దపీట వేయడమే

ప్రభుత్వ లక్ష్యం: తుమ్మల నాగేశ్వరరావు
గత ఆరు నెలల క్రితం తమ ప్రభుత్వం ఏర్పడిందని తెలుంగాణలో అత్యంత ప్రాధాన్యత కలిగిన వ్యవసాయ రంగానికి పెద్దపీట వేయాలని సోనియాగాంధీ, రాహుల్‌గాంధీల సూచనల మేరకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు. ఇచ్చిన హామీ మేరకు రెండు లక్షల రుణమాఫీ ఆగస్టులో అమలు చేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఇందుకోసం విధివిధానాల రూపకల్పన జరుగుతుందన్నారు. రైతుల ఖాతాల్లో 7562 కోట్ల రూపాయలను ప్రభుత్వ జమ చేసేందన్నారు. రైతు బండులో జరిగిన అనేక అవకతవకలు రైతు భరోసా విషయంలో జరగకూడదనే ఉద్దేశంతో రైతుల అభిప్రాయాలను తీసుకొనేందుకు సమీక్ష సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. సమాన్య రైతులు, చిన్న, సన్నకారు రైతులకు ఏ విధంగా మేలు జరుగుతుందనే సమావేశాల్లో అభిప్రాయాలు సేకరిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

ఆన్‌లైన్‌లో మొదలైన సిఎం సహాయనిధి దరఖాస్తులు

స్థానిక మంత్రి, ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ, ఎమ్మెల్సీలకు లాగిన్ ఐడీ

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 14: సిఎంఆర్‌ఎఫ్ నిధుల విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. నిధులు దుర్వినియోగం కాకుండా అర్హులకు చేరేలా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. సోమవారం నుంచి ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి దరఖాస్తులను ఆన్‌లైన్‌లో స్వీకరణకు శ్రీకారం చుట్టారు. ఆన్‌లైన్ లింకును కూడా ఏర్పాటు చేశారు. ఇందుకోసం స్థానిక మంత్రి,ఎమ్మెల్యే,ఎంపీ,ఎమ్మెల్సీలకు లాగిన్ ఐడీ కలుపుుంచారు. సోమ వద్దకు వెళ్తే సిఎంఆర్‌ఎఫ్ ఆన్‌లైన్‌న పోర్టల్‌లో పేషెంట్ల వివరాలు నమోదు చేయనున్నారు. బాధితకు

సమర్పించిన సర్టిఫికెట్లు సరైనవేనా? కాదా అనే వివరాలను తెలుసుకోవడానికి పోర్టల్‌లో ప్రత్యేక విధానాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. తాజాగా సిఎంఆర్‌ఎఫ్‌ను పారదర్శకంగా అమలు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి నిర్ణయించిన విషయం తెలిసిందే. ఇందుకోసం సెంటర్ ఫర్ గుడి గవర్నెన్స్ ఆధ్వర్యంలో వెబ్‌సైట్‌ను రూపొందించారు.గత ప్రభుత్వ హయాంలో సిఎంఆర్‌ఎఫ్ నిధుల మళ్లింపు నేపథ్యంలో ఈ విధానాన్ని రూపొందించారు. ఇక నుంచి సిఎంఆర్‌ఎఫ్ దరఖాస్తులను ఈ వెబ్‌సైట్‌లో అవీల్‌తో చేయ్యాల్సి ఉంటుంది. డింతో చెక్ పత్రంగా పట్టుకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు. ఆ తర్వాత ప్రజాప్రతినిధులు స్వయంగా దరఖాస్తుదారులకు చెక్కులను అందజేస్తారు.

దరఖాస్తులో సంబంధిత దరఖాస్తుదారు బ్యాంకు ఖాతా తప్పనిసరిగా ఇవ్వాలని స్పష్టం చేశారు. అప్లికేషన్‌ను అవీల్‌లో చేసిన తర్వాత సిఎంఆర్‌ఎఫ్‌కి సంబంధించిన కోడ్ ఇవ్వబడుతుంది, ఆ కోడ్ ఆధారంగా ఒరిజనల్ మెడికల్ బిల్లులను సెక్రటేరియట్‌లో సమర్పించాలి. నిర్ధారణ కోసం ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తు సంబంధిత ఆసుపత్రులకు పంపబడుతుంది. అన్ని వివరాలు సరిగ్గా ఉంటే,సిఎంఆర్‌ఎఫ్ దరఖాస్తు ఆమోదించబడుతుంది. లబ్ధిదారునికి చెక్కు తయారు చేయబడుతుంది. దరఖాస్తుదారు ఖాతా నంబర్ చెక్కుపై ముద్రించబడుతుంది. దీంతో చెక్ పత్రంగా పట్టుకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు. ఆ తర్వాత ప్రజాప్రతినిధులు స్వయంగా దరఖాస్తుదారులకు చెక్కులను అందజేస్తారు.

నేడు జిల్లా కలెక్టర్లు, ఎస్పీలతో సిఎం రేవంత్‌రెడ్డి కీలక సమావేశం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 14: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్లు, ఎస్పీలతో మంగళవారం కీలక సమావేశం నిర్వహించ నున్నారు. సచివాలయంలో ఏడో అంతస్తులో ఉదయం 9-30 గంటలకు సిఎం సమావేశం ఉంటుందని కలెక్టర్లు,ఎస్పీలకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి సమాచారం ఇచ్చారు. ధరణి,ప్రజాపాలన,ఖరీఫ్ సాగు,సీజనల్ వ్యాధులు,వన మహోత్సవం,విద్య,మహిళా శక్తి,డ్రగ్స్ నియంత్రణ, శాంతిభద్రతల నిర్వహణ తదితర 9 అంశాలపై ముఖ్యమంత్రి చర్చించనున్నారు. జిల్లవల్ అన్ని శాఖల ముఖ్య కార్యదర్శులతో ముఖ్యమంత్రి సమావేశం నిర్వహించారు. కొందరు కలెక్టర్లు కార్యాలయాలకే పరిమితమవుతున్నారని,క్షేత్ర స్థాయిలో పాలన వ్యవస్థ మరింత పటిష్టం కావాలని చెప్పారు. తాను వారానికో జిల్లా పర్యటించి అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమాలను సమీక్షించనున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లవల మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలో పర్యటించిన రేవంత్‌రెడ్డి, త్వరలో ఇతర జిల్లాకు వెళ్లే ఆలోచనలో ఉన్నారు. కలెక్టర్లు,ఎస్పీలు,పోలీస్ కమిషనర్ల బదిలీలు కూడా కొలిక్కి రావడంతో మంగళవారం వివిధ అంశాలపై సిఎం రేవంత్‌రెడ్డి దిశానిర్దేశం చేసేందుకు సన్నద్ధమయ్యారు.



తాడు సహాయంతో బయటకు తీస్తున్న కార్లు

కోట్‌పల్లి ప్రాజెక్టులో కొట్టుకుపోయిన కార్లు

కోట్‌పల్లి, జులై 15, ప్రభాతవార్త: కోట్‌పల్లి ప్రాజెక్టులో కొట్టుకుపోయిన మూడు తారు కార్లు, ఒక ట్రాక్టర్ సంపూటన కోట్‌పల్లి పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో ఆదివారం నాడు రాత్రి బోటు చేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఇలా ఉన్నాయి. విరేడి ఆదివారం కావడంతో అనంతగిరికి, అలాగే కోట్‌పల్లి ప్రాజెక్టుకు సందర్శించడానికి హైదరాబాద్ నుంచి వాతా మండి పర్యటకులు వస్తుంటారు. అలాగే ఆదివారం నాడు సాయంత్రం కూడా పర్యటకులు కోట్‌పల్లి ప్రాజెక్టు మీదిగా హైదరాబాద్‌కి చెందిన కైతన్య అనే వ్యక్తి వారితో పాటు వాసు స్పృహతులు అరుగురు యువకులు కొట్‌పల్లి మీదిగా వస్తుండగా మార్గమధ్యలో ఉన్న చెరువు కట్టపై వచ్చి చెరువులో మూడు కార్లు దిగిపడడంతో వక్త్రుడి ఉన్న నాగనామందర్‌ చెందిన అనంతయ్య ట్రాక్టర్‌ను సహాయం కోసం తీసుకొని ప్రయత్నం చేశారు. కానీ ట్రాక్టర్ కూడా దిగడంతో చేసేది ఏమీ లేక వర్షంలోనే వదిలేశారు. రాత్రి సమయంలో వర్షం విపరీతంగా పడటంతో ప్రాజెక్టులోకి మూడు కార్లు ఒక ట్రాక్టర్ కొట్టుకుపోయిందని పోలీసులకు విార్తాకు చేరుడంతో సోమవారం నాడు ఉదయం ప్రాజెక్టులోకి చూడగానే ప్రాజెక్టులో వాటర్‌లో మూడు తారు కార్లు, ఒక ట్రాక్టర్ ఉందని జెసిబి, రైతుల సహాయంతో తాడుతో బయటకు తీసి వారికి అప్పగించడం జరిగిందని ఏపరికి ఎలాంటి ప్రమాదం జరగలేదని ఎప్పు ప్రపంచి పేర్కొన్నారు.

కేవలం కుటుంబాన్ని నిర్ధారించడానికే రేషన్‌కార్డు: మంత్రి తుమ్మల సృష్టికరణ

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 15: గత ప్రభుత్వం 2018లో రుణమాఫీ కోసం అమలుకు అవలంబించిన విధానాలకే 2024లో కూడా అమలు చేయబోతున్నామని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు. గతంలో రుణమాఫీ కింద రూ.20వేల కోట్లు ప్రకటించగా, 2023 ఎన్నికల సంవత్సరంలో బిఆర్ఎస్ సర్కార్ కేవలం రూ.13వేల కోట్లు మాత్రమే విడుదల చేసేందన్నారు.రుణమాఫీ పథకంలో రేషన్‌కార్డ్ కేవలం కుటుంబాన్ని నిర్ణయించడానికి మాత్రమేనని వ్యక్తి క్లారిటీ ఇచ్చారు. ప్రభుత్వం దగ్గర అందరి వివరాలు ఉన్నాయని, కుటుంబ నిర్ధారణ కాగానే రుణమాఫీ మిగతా వారికి కూడా వరిస్తుందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన మొదలు అరు నెలల్లోనే ఏకకాలంలో రూ.2లక్షల రుణమాఫీ చేస్తుందే హామీగానే ప్రాజెక్టులో ఈ గత ప్రభుత్వ వ్యవహారాలు,ఆర్థిక మంత్రులు తమ ప్రభుత్వంపై బురద చల్లడానికి ప్రయత్నించడం దారుణమ న్నారు. రైతాంగం వాళ్ళని తప్పుక అవహింపచుకుంటుందని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతులకు మేలు చేసేందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నదన్నారు.

45 రోజుల్లో 936 వాహనాలకు రూ.8.72 కోట్ల జరిమానా

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 15:వవాణాశాఖ జూన్ నుంచి రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు వాహన తనిఖీల కోసం స్పెషల్ డ్రైవ్ నిర్వహిస్తుంది. బస్సుల ఫిటినెస్,ట్యాక్స్ చెల్లింపులపై ప్రత్యేక ఘోషా పెట్టింది. జూన్ 1 నుంచి జూలై 15వ తేదీ వరకు 45 రోజులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి రూ.

సానియూ సింగ్,
వవన్ సిద్దు లీడ్ రోల్స్‌లో
వినోద్ కు దర్దుతత్వంలో
రూపొందిన వెబ్ సిరీస్ శశి
మధనం. హాట్ కోహార్గర్
నిర్మించారు. జటివర్ ఈటీవీ
వినోద్ రీలైజ్షన్ ఈ వెబ్
సిరీస్ టైమ్మండ్ కు రెస్పాన్స్
లో సూపర్ హిట్ అయ్యింది.
ఈ నేపథ్యంలో చిత్ర
యూనిట్ గ్రాండ్గా సెప్టెన్
మీట్స్ నిర్వహించింది.
సెప్టెన్ మీట్లో హీరోయన్
సానియూ సింగ్ ముఖ్య
దుతూ, నా టీ కేర్ర

వివేక్ అద్వైత
మైన స్మృతిస్థితి వచ్చారు. పవన్
చోక్ పాటు ఈ సినిమాలో పనిచేసిన అంద
గాలి థాంక్స్. హీరో పవన్ నిద్దు మూడుబుతులా,
నిర్మాత హామీ అన్న, నితిష్, సాయి అన్న థాంక్స్. నార్తూ, ఈ సి
జో మధనం నస్తే నీ చాలా ఆనందంగానే ఇచ్చింది. డైరెక్టర్ శ్రీపత్రాని
వివేక్ అద్వైతంగా తీశాం. అలాగే టీలో అందరూ డి జెస్సు దర్శకు
ఇచ్చారు. ఈటీవీ వీణ్ కృతజ్ఞతలు. మా నుంచి వచ్చే ప్రాజెక్ట్స్ ద
మీ సహోద్య కావాలి. సోనియా వుంది. కాబట్టి నేను ఇంకాను ప్రీగా
అప్పుడు పెట్టగలిగాను. మిగిలిన ప్రాజెక్ట్స్ కూడా సహోద్య ఇవ్వాలని
చేస్తాను అద్వైతంగా. అందరికీ థాంక్ యూ సోమూ అచ్చారు. డైరెక్టర్ వివేక్
గాలి మూడుబుతులా, మా డైరెక్టర్ డిపార్ట్మెంట్ అంతా చాలా హాట్ వర్క్
చేశారు. మా నిర్మాత హామీకి థాంక్స్. మొదటి నుంచి బలంగా వస్తూవు.
నితిష్, సాయి అన్న అద్వైత థాంక్స్. ఈ టీవీ వీణ్, ఈటీవీ థాంక్స్. ఈ సన్నేని
రామాజీ రావుకి అంతేమిన్నునాం అచ్చారు. ఈటీవీ నుంచి కలెండ్రి పాడే నితిష్

‘శశి మధనం’ సూపర్ సక్సెస్



ఈటీవితో మొదలైంది. మళ్ళీ
 ఓటీటీలో ఈ టీవీ విన్లో
 చేయడం చాలా ఆనందంగా
 వుంది. శశి మధనంను ఇంత
 పెద్ద సక్సెస్ చేసిని అందరికీ
 థాంక్స్. హోప్ అన్న లేక
 పోతే ఈ ప్రాజెక్ట్ వుండేది
 కాదు. అలాగే నితిన్, సాయి
 అన్న కూడా చాలా సపోర్ట్
 చేశారు.

థాంకో యూ. ఈజీవీ వీన్ నుంచి చాలా అద్భుతమైన కంటెంట్ రాబోతోంది. శశి మధనం టీం అందరికీ పేరు పేరున థాంక్స్ చెప్పారు. ఈజీవీ వీన్ సాయికృష్ణ మూలకమతూ, శశి మధనం సక్సెస్ మీటినీ నిలబైతే వీన్ శాశివదం చాలా ఆనందంగా వుంది. డైరెక్టర్ వినోద్, నటీనటులు అందరికీ థాంకియా, సోనియా, సిద్ధు సిరినీలు చాలా క్యూట్గా మార్చేశారు. ఏడాదిలో 16 సినిమాలు నాలుగు వెబ్ సిరీస్లు చేస్తున్నాం. ఈ ఇరవై మంది కొత్త దరులైతే, సినిమాలు రిలీజ్ కి

మార్కాడుతూ, శశి మధనం నెక్సేన్లో
ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. గత నెలలో
రావు నగ్గన్నలైన వున్నా, మేము
దిగులుగా వున్నప్పుడు మా కచ్చిన
శశిమధనం. వి ఆలి వేరి వేరి
శశిమధనం నుంచి ఎంగజింగ్ కం
అని నమ్మాం. మా నమ్మకం నిజ
నటి స్త్రీవున్న వస్తున్నాయి. మేమ
పెట్టి ఇన్స్ట్రుమెంట్ తొలి నెలలోనే రి
వరద అయ్యింది. శిశువు 2 వర్గ
కూడా స్టాడీట్ అనిపించింది. బావనీడు
కి, ఈటెన్ మేనేజ్మెంట్కి

అప్పుడమైన కంటెంట్ రాబో
పరున థాంక్స్ చెప్పారు.
మధనం సక్సెస్
నంగా వుంది.
కేయా,
మాస్టర్స్
సినిమాలు రిలీజ్ కి

హిరోల్ అభిమానులకి సంబురార్లో మునిగి తేలుతుంటారు. మార్చెల్ యూసీ వర్స్ నుంచి డెడ్ పుల్ సిరీస్లో భాగంగా జులై 26న డెడ్ పుల్ అండ్ వాల్యూరీన్ మూవీ

డెడ్ ఫుల్ అండ్ వాల్చర్స్
మూవీ

మార్వెల్ ఫ్యాన్స్ సంబురాలు..

రీబిజిట్ రెడీ అయిన
విషయం విదితమే. ఇప్పటికే ఈ సినిమాకే

విషయం విదితమే. ఇప్పటికే ఈ సినిమాకి సంబంధించిన ట్రైలర్ యూట్యూబ్‌లో మిలియన్స్ కొద్దీ వ్యూస్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న మార్స్టల్ వ్యాన్స్‌లో ఉత్కంఠ రేపుతోంది.



రాజా చేయబడుతున్నాడు. ఇద్దరు సూర్య హీరోలు ఒకేసారి అభిమానుల ముందుకు రానున్న నేపథ్యంలో డెడ్ పుల్ అండ్ వ్యాల్వరిన్ మాస్క్ ఫేవరేట్ మార్కెట్ మూవీగా రికార్డులు క్రియేట్ చేస్తుంది. తాజాగా ఈ సినిమాకు ఉన్న రేటింగ్ రికార్డ్ చూడగాడాడో! మార్కెట్ సినిమాలో అభిమానుల అభిమానం సంబులగా చేసుకున్నారు. ఇటీవలే డెడ్ పుల్ అండ్ వ్యాల్వరిన్ టీకెట్లు బుకింగ్ మొదలైన సందర్భంగా తమ అభిమానాన్ని పెద్ద ఎత్తున సంబులగా చేస్తూ చూబుకున్నారు. ఈ నెలకేపునీ విడిచిగా వస్తుంటే నెలకేపు వైరల్ అవుతున్నాయి. డెడ్ పుల్ అండ్ వ్యాల్వరిన్లో ప్రధాన పాత్రధారులుగా రయన్ రెనాల్డ్స్, మారు జాక్ మెన్ నటిస్తున్నారు. జూలై 26న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జరిగిన డెడ్ పుల్ అండ్ వ్యాల్వరిన్ విడుదల అయ్యాయి. నిర్మాత శరత్ మాట్లాడుతూ, 'సారంగదరియా విడుదలై ఆస్తి ధియేడల్లో' జాగా ఆడుతోంది. ఇంతరెస్పాన్స్ మాన్యు ఉంటే నాకు సంతోషంగా ఉంది. ఇంత మంచి సక్సెస్ను అందించిన ఆడియన్స్కు థాంక్స్' అని ఆనాడు. దర్శకుడు వర్మారావు ఆశ్చర్యకా మ్మూడుతూ, 'సారంగదరియా విడుదలై ఇంత మంచి సక్సెస్ను సాధించినందుకు ముగ్ధులం అనందంగా వుంది.

నీనిమా మీద ప్యాపనల్ నీనిమా
ఇంద్రప్రస్థలో వచ్చాను. మోయిన, మోహితో,
యూజీనీ చక్కగా నడిచింది. రాజా అద్భుతంగా నడిచిండు. మా
నీనిమాను ఇంత అందరెప్పున్న ప్రకృతిలకు థాంక్స్ అని అన్నాడు. ఎగ్జిక్యూటివ్
నీర్మాత మహేష్ మాట్లాడుతూ... 'సారంగదరీయా నీనిమాకు మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది. కలెక్షన్స్ పెరు
తున్నాయి. హాస్న్ చేత అభుతమవుతుంది. ఇంత అంద రెస్పాన్స్ ఇవ్వన్న థీయేట్స్కు థాంక్స్' అని అన్నాడు.
పూర్వక ముగ్ధాత్మక రీతిలోనే మాట్లాడుతూ, 'రాజా రంగేంద్ర అద్భుతంగా నడిచిండు. డెయ్యారీ దర్శకుడిని నమ్మి
అయిన సాహసం చేశారు. నీనిమాకు మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది. నీనిమాను ఆదరెప్పున్న ప్రకృతిలకు థాంక్స్
అని అన్నాడు. ఢిల్లీబ్యూరోల్ విశ్వాస్ మాట్లాడుతూ, 'సారంగదరీయా వివేచనలై అన్ని థియేటర్లలో హాస్న్
పెరుతున్నాయి. సాహమాను నుంచి మినిస్ట్రీ స్క్రీన్స్ పెంచుతున్నారు. మార్ట్ టాక్స్ నీనిమాకు కలెక్షన్స్
పూర్తి అవుతున్నాయి. మంచి థాంక్స్ అని నీనిమాను ముదంబో అని అన్నాడు. మోహన్ మాట్లాడుతూ,
'నీనిమాకు మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది. అన్ని పాత్రలకు జనాం నుంచి మంచి ఆదారణ దక్కుతోంది. అందరూ
నాకు ఎంతో థాంక్స్ చేశారు. అందరితో అంత బాగా నడిచిపోగలిగాం. నీనిమాను ఇంత పెద్ద హిట్ చేసిన
మారెందరికీ థాంక్స్ అని అన్నాడు. యూజీనీ మాట్లాడుతూ, 'సారంగదరీయా టీం వర్క్ అందరిం కలిసి
వచ్చిందంటే వల్ల ఈ సక్సెస్ వచ్చింది. ఆర్జున్ అంటే తెలివితే కనిపిస్తాం. కానీ రికేమిషన్లు కనిపిస్తాయి. అన్ని



పాత్రాలను మంచి గెయిన్స్ ను
వస్తోంది. కానీ సరే నటనకు
ఆడియెన్స్ రక్షణ అవసరము.
ఇంత మంచి చిత్రంలో పార్ట్
అయినందుకు ఆనందంగా
వుంది. సౌమజా ప్రొడక్షన్స్
పెద్ద బ్రాన్డర్ గా మారాలని
కోరుకుంటున్నాను' అని ఆన్నా
రు. మోయిస్ మహ్మూద్ తూ,
'మా చిత్రంలో ఏ స్టార్ లేక
పోయినా.. మీడియా నుంచి
చాలా సార్లు వచ్చాయి.

[illegible]

‘క’ టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్

న సారక, తస్మి రామ్ హిరయిన్స్ గా నటిస్తు
నిమాను శ్రీమతి చింతా వరలక్ష్మి సమర్పణలో
ఎంటర్టైన్మెంట్స్ తో బ్యానర్ పై చింతా గోపాల
రెడ్డి భారీ ప్రొడక్షన్ వ్యాల్వ్యాన్స్ తో నిర్మిస్తున్నారు



సందేహ విరేణిజ్యార్థం ద్రావిడ యజ్ఞశ్రీ
 త్రిపుర కళతో రూపాందివస్తున్నారా. కి సీనిమా త్వరలో తెలుగులో
 వచ్చినా తమిళం, మలయాళం, కన్నడం
 గాండ్ థియేట్రీలో రిలీజ్‌కు తీసుకు
 వస్తున్నారా. సామూహం తమిళం
 లో రిలీజ్‌ కావడం కాన్వర్జమాస్తి
 థియేటర్‌లో గ్రాండ్‌ సన్‌మానం
 త్రిపురంలో కీ ప్రొడ్యూసర్‌ విసిష్ట
 థియేటర్‌ కు మా అందరికీ ఎంతో
 సంతోషం. సుజితో, సందేహ కీర్త
 నానివ్వడం నూతనం
 రూపొందించినా ఉన్నా
 మాట్లాడుతూ, హీరో కిరణ్‌ ఆస్
 డైరెక్ట్‌ సుజితో, సందేహ లేదాం
 ఎక్కడ. ఎడిటర్‌ శ్రీ
 కిరణ్‌ కిరణ్‌ అన్న కేరెర్‌ ప్రొ
 డ్యూసర్‌, విజయ్‌, ఇతర ప్రొడ్యూ

[illegible]

వాల్యూన్ లో ఎక్కడా కాంప్రమైజ్డ్ కాకుండా చేసిన సినిమా ఇది అన్నారు. డివోపి విశ్వాస్

దైవ కన్పటి మీరే! విష్ణు మంతు కన్నప్ప! ప్రాక్షేపిద్ భారీ అంతున్నామి ఏర్పడ్డాము. రేసింటాగా విడుదల చేసిన టీకీకరే కన్నప్ప మీద మరలక బజ్జీ పర్పు డి. సిసిమూలోని యూజీసీకెస్సెన్, విజయన్ గరలిలి అంతుడరు పున్నాము. కన్నప్ప కన్నప్ప వచ్చునా వచ్చునా? అని డ్రైవ్కు రు మూపున్నాడు. ఈ మధ్యే కన్నప్ప వాడే బిల్లు విడిచేయి అయ్యాము. తాజాగా కన్నప్ప చిత్రం నంది అవార్డునుమరే అని అప్రెట్ పుచ్చాడు. శరత్కుమార్ వచ్చిన రోజు నందనపురాగ రి ధోరణిని రిచీజీ చేశారు. ఈ చిత్రంలో అయిన నాథానందం

'కన్నప్ప'లో నాథనాథుడుగా శరత్కుమార్



గా కనిపించడంలేదున్నాయి. తాజాగా రిలీజ్ చేసిన థోస్ట్లో ఆయన ఉగ్రరూపాన్ని మనం చూడొచ్చు. ఓ యోధుడిలా శరత్కచమూర్ కనిపిస్తున్నారు. థోస్ట్లో ఆయన ఉగ్ర రూపాన్ని మనం చూడొచ్చు. ఓయోధుడిలా శరత్కచమూర్ కనిపిస్తున్నారు. అలా ఎంబర్లిస్టుయ్స్, 24 ప్రేమ్స్ ఫ్యాక్షన్ బ్యాండ్ మీద ఈ చిత్రాన్ని వస్తుల్లో డా. మోహన్ బాబు నిర్మిస్తున్నారు. ఈ మూవీకి ముఖేష్ కచమూర్ సింగ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. స్టేషన్ డేస్ట్ నగర్ తాన్ని అందిస్తున్నారు. విజయ్ శ్రీట్ ఇచ్చేలా, ఇండియన్ స్క్రీన్ మీద మునుపెన్నడూ చూడనటు అవ్వడం గ్రాండ్మన్ తో కనపడే చిత్రం కానుంది. మోహన్ బాబు, అక్కియ కచమూర్, ప్రభాస్, మోహన్ బాబు, బ్రహ్మానందం, ప్రీతి ముకుందన్, కాజల్ అగర్వల్ వంటి డిసీ భారీ తారాగణంతో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 20న రిలీజ్ కానుంది. ముందుకు రూపొంది.

హైదరాబాద్

సంగీత కర్తవ్యము దేవుల ప్రసాద
 విహిత పరబ్రాహ్మణ్య ఉంటుందని స్వయంగా ఆయనే
 ప్రకటించారు. ఇచ్చే 14వ రాష్ట్రాన్ని డివీజీస్ తన శాసనల మీదయ్యా భూతాలో డివిజన్
 లైన్లవారియూ బూర్ల తో భాగంగా హైదరాబాద్లో ప్రదర్శించ
 ఇప్పడైనా సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ప్రకటించారు. దేశ

దేవిత్రే ప్రసాద్ థ్రవ్ ఎస్..

స్వప్నంగా ఆయన మ్యూజిక్ ప్రదర్శనలు ఇవ్వనన్నట్లు ప్రకటించారు. అందులో భాగంగా హైదరాబాద్ నుంచే ఈ వేడుక ప్రారంభం కానున్నట్లు తెలిపారు. ఈ ప్రకటన చూసిన సంగీతప్రియుల ఆనందానికి అపమలులేవు. 25 సంవత్సరాలుగా తాను సంగీత ప్రపంచంలో ఎన్నో విజయాలు సాధించారు. అలాంటి మొదటి సారి హైదరాబాద్లో డీఎస్ఎస్ లైవ్షో ఉంటుందంటే ఎలా ఉంటుందో అని అందరూ ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నారు. ఇన్నాస్మీ సీని ప్రపంచంలో సంగీత రాధాజుగా ఉన్నారు. తెలుగు, తమిళ, హిందీ ఇతర భాషల్లో సైతం సంగీతం అందించి అందరినీ ఉర్రూతలూగించారు. ఇప్పుడు లైవ్షో ద్వారా తన సొంత ప్రజల్ని, ఆయన్ని గుండెల్లో పెట్టుకున్న అభిమానులను అలరించడానికి సిద్ధం అయ్యారు. కళ్లు మరుమిట్ట గలిపే లైటింగ్, స్టేజ్ సెట్లు, లైవ్ కంపోజిషన్లతో అద్భుతం అలరించే విధంగా ఈ ఉండ బోర్డింగ్. సంగీత ప్రియులు అభిరుచి తగ్గవు ఉండే వాతావరణంలో అందరిలో జోష్ నింపే మ్యూజిక్తో ఈ కాన్సర్ట్ ఓ మరుపులే కాని అనుభూతిగా పోతల్లో మిగిలి పోనంది. యుఎస్, యుకె, యూరప్, ఆస్ట్రేలియా, యుఎఇ లతో పాటు ఇతర దేశాలలో విజయవంతంగా ప్రదర్శనలు ఇచ్చి ఇప్పుడు న్యూఢెల్లీ తిరిగి వచ్చారు. సొంతగడ్డపై సంగీత ప్రియులను మైకంలో పడేయడానికి సిద్ధం అయ్యారు. డీఎస్ఎస్ మ్యూజిక్, ఎన్నో గురించి అందరికీ తెలుసు. అంతర్జాతీయ వేదికలపై ఆయన చేసిన ఎన్నో ప్రోగ్రామ్స్ విపరీతమైన క్రేజ్ను సంపాదించుకున్నాయి. ఆయన మ్యూజిక్తోకు ప్రపంచమే ఉగిగిపోయింది. అలాంటి డీఎస్ఎస్ ఇప్పుడు మనదేశంలో ప్రదర్శనలు ఇవ్వడానికి వూనుకున్నారు. అందులో భాగంగా సొంత గడ్డ హైదరాబాద్లో ఆయన మొదటి ప్రదర్శనతో ఈ డిఎస్ఎస్ లైవ్షోయిందో టూల్ ప్రారంభించనున్నారు. డీఎస్ఎస్ లైవ్షోయిందో టూల్ ప్రోగ్రామను, ఎనిమిది అనే ఈవెంట్ నంబర్ నిర్వహిస్తోంది. ఇది కేవలం సంగీత కవారి మాత్రమే కాదు, ద్వాన్లులతో అలరించే ఓ అద్భుతమైన నందడి కలిగించే ఈవెంట్.

హీరో అల్లరి నరేష్ అమ్మత ఆయ్యర్,



ఈవెంట్.

తన అమ్మ కమింగ్ మూవీ
'బచ్చల మల్లి'లో ఇంటెన్స్ రోల్‌లో
కనిపించబోతున్నారు. నోలో బతుకే నో
బెటర్ ఫేమ్ నుబుబ్బు మంగడేవి ఈ చిత్రానికి
దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. సామజవర్గమన, ఊరు
పేరు బైవరలోన వంటి భాక్ బుర్గ్ చిత్రాలను అందించిన
హాస్య మూవీస్ బ్యానర్‌పై రాజ్ కేష్ దయా, బాలాజీ లెట్రా
చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రీసెంట్‌గా రిలీజ్ చేసిన హీరో నరేష్
హూస్-అప్సీలింగ్ బడ్జెట్ ద్వైంపు కి ట్రైమండ్స్ రెస్టాన్స్ వచ్చింది.
ఇప్పుడు మేకర్స్ మూవీజ్ ప్రవహిల్ నీ కిక్ స్టార్ట్ చేస్తున్నారు.
'బచ్చల మల్లి' ఫస్ట్ సింగిల్ ఫస్ట్ సింగిల్ మా ఊరి జాతరలో జాల్మ 16
విడుదల కానుంది. సీతారామం ఫేం విహార్ చంద్రాఖర్ ఈ సీనియూ

అమృత తయ్యర్,
రోహిణి, రావు రమేష్, అమృత
తమూరి, బలగం జయరామ్, హరి
కేశ, ప్రదీప్, ఐదు హార్ష తదితరులు.
కళ, మాటలు, దర్శకత్వం: సుబ్బు
పంగిదేవి, నిర్మాతలు: రాజేష్ దదా,
బ్రాజ్ గౌతా, బ్యాన్సర్: హన్సు మూవీస్,
స్ట్రీక్స్: విష్ణుప్రేమ్ ముఖ, ఎడిషన్
స్ట్రీక్స్: విశ్వనేత, సంగీతం: విశాల్
చంద్రశేఖర్, డివోబ: రిషత్ ఎం నాథన్,
ఎడిటింగ్: ఛోటా కె ప్రసాద్, ప్రొడక్షన్
డిజైన్: బ్రహ్మకర్ కదలి, విలర్వ:
వంశీ-శిఖర్,

'బచ్చల మల్లి' ఫస్ట్ సింగిల్

కోసం చార్జ్ బస్టర్ ఆల్బమ్ కంపోజ్ చేశారు. ఈ మూవీలో నరేష్ ఇంతకు ముందు ఎన్నడూ చేయని మాస్ క్యాటెగరీలో అదరగొట్టబోతున్నారు. డైరెక్టర్ సుబ్బు నరేష్‌ని ఎందు పెన్నడూ హాదస్‌ని అంతోలో ప్రెజెంట్ చేస్తున్నారు. ఈ క్రేజ్ ప్రాజెక్ట్ కోసం ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. అల్లరి నరేష్ సరసన అమృత అయ్యర్ హీరోయిన్గా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో రోహిణి, రావు రమేష్, అశ్వుత్ కుమార్, బలగం జయరామ్, హరి తేజ, ప్రవీష్, వైరా హార్ తదితరులు ముఖ్య పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి టామ్ టెక్నిషియన్స్ పని చేస్తున్నారు. మానానా, రంగం, మల్టీ కన్స్ వంటి చిత్రాలకు పనిచేసిన రిచర్డ్ ఎం నాథన్ డివీపిగా చేస్తున్నారు. హోటా కెప్టెన్ ఎడిటర్, బ్రహ్మ కథల్ ప్రొడక్షన్స్ డిజైన్, కథ, డైలాగ్ సుబ్బు న్యాయంగా అందించగా, విమర్శ మధు స్క్రీన్ ప్లే, ఎడివనల్ స్క్రీన్ ప్లే విశ్వనాథ్ అందించారు. వీరి చారు.



నటీనటులు: అల్లరి
నరేష్, మార్కెటింగ్: ఫస్ట్ షో.

**సిద్ధార్థ్ 40వ మూవీ కోసం
బ్యాక్ బస్టర్ టీంతో జత**

మరో సిద్ధార్థ్ తన 40వ సినిమా కోసం బ్లాక్ బస్టర్ టీంతో చేతులు కలిపారు. ఈ అప్ కమింగ్ ప్రాజెక్టుకు '8 తొట్టకల్లో' ఫం శ్రీ గణేష్ దర్శనం చేశారు.



హాటే మామిడిన నీర్వాత అరుణ విశ్వ, శాంతి టాకీస్‌పై తిలూన-తమిళోలో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించి విడుదల చేశారు. తాతాగారి ప్రాజెక్టుల వలన ఎ. నర్సిరెడ్డితో ఆశాస్థిని పెట్టించి, ఈ చిత్రంలో స్టార్ నయ్యార్ శరత్ కుమార్, యుద్ధని సందేవిని కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నట్లు మేకర్ల ఆశాస్థి చేశారు. వీరి కల్యాణ్‌రెడ్డికి కథలో చాలా క్రూరుయిల్లగా ఉండటంకూడా.

మే 1940 కోసం డైరెక్ట్ శ్రీ గణేష్ పవర్‌ఫుల్ సినీస్ నిర్మించి చేశారు. పూ బుద్ధిగారి, బాబ్ ప్రొడక్షన్స్ బాల్కనాస్‌లో ఈ సినిమా రూపొందించబడింది. ఈ చిత్రానికి నిర్మాతలైన నర్సిరెడ్డి, టెక్నికల్ టీమ్ విదలరా మేకర్ల సహకారంతో తీయడం చేశారు.

కత్వం
వహి
స్తున్నారు.

బ్లాక్ బస్టర్
ఈ చిత్రాన్ని
ది. ఈ చి
నాగ్, సా

డైరెక్టర్ శ్రీ
రూపొంద
తెలియచేస

ఫేస్ వ్యాక్సింగ్ సహజ పద్ధతులే మేలు



చేసుకోవాలి. అగ్రగంటయ్యక ఒక కాటన్ క్లాత్ సహాయంతో గుండంగా రుద్దుతూ తొలగించుకోవాలి.

+ బాగా పండిన అరటిపండును రెండు టేబుల్స్పూన్ ఓటీమీల్తో కలిపి పేస్ట్లా మిక్సి వట్టుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని సమస్య ఉన్న చోట అప్లై చేసి.. పదిహేను నిమిషాల పాటు మర్చన చేయాలి. ఆపై చల్లటి నీటితో ముఖం కడిగేసుకోవాలి.

+ టేబుల్స్పూన్ చొప్పున తేనె, నిమ్మరసం తీసుకొని.. దానికి ఐదు టేబుల్స్పూన్ల బంగాళాదుంప రసం కలుపుకోవాలి. మరోపైపు రాత్రంతా నానబెట్టిన శనగపప్పును పేస్ట్ చేసుకోవాలి. వీటన్నింటినీ కలుపుకొని సమస్య ఉన్న చోట అప్లై చేసుకోవాలి. ఆరిన తరవాత చల్లటి నీటితో కడిగేసుకుంటే సరిపోతుంది.

+ టేబుల్స్పూన్ చొప్పున కార్బోస్టార్ట్, చక్కెర తీసుకొని.. అందులో గుడ్డలోని తెల్లసొన కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని

అపాభిత రోమూలు మహిళల అందాన్ని చెబు తీస్తుంటాయి. ముఖంగా పై పెదవి, గడ్డం, కొంత మందికి బుగ్గల పైనా ఇవి పెరుగుతుంటాయి. ఈ అసౌకర్యాన్ని దూరం చేసుకోవడానికి చాలామంది వ్యాక్సింగ్ పద్ధతినీ ఆశ్రయిస్తుంటాం. అయితే ముఖంపై వ్యాక్సింగ్ చేయడం వల్ల కొందరితో పలు దుష్ప్రభావాలు ఎదురుపెక్కాయంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే సహజసిద్ధమైన పద్ధతుల్లోనే ముఖంపై అపాభిత రోమాల్ని తొలగించుకోవడం మేలంటున్నారు.

సహజమే మంచిది!.. ఫేస్ వ్యాక్సింగ్ వల్ల కోరి సమస్యలు కొని తెచ్చుకోవడం కంటే కొనిసన సహజసిద్ధమైన విధానాలతో ఫలితం ఉంటుందంటున్నారని నిపుణులు. వీటిలో నొప్పి తెలియకుండానే శాశ్వత పరిష్కారం దొరకే అవకాశం ఎక్కువంటున్నారు.

+ రెండు టేబుల్స్పూన్ల చొప్పున చక్కెర, నిమ్మరసానికీ.. పది టేబుల్స్పూన్ల సీతగ్ల వేసి కలుపుకోవాలి. ఇది కాస్త చిక్కదే దాదా ముగించుకొని చల్లాపుకోవాలి. సమస్య ఉన్న చోట ఈ మిశ్రమాన్ని అప్లై చేసుకొని. అగ్రగంటయ్యక గుండంగా రుద్దుతూ తొలగించుకోవాలి.

+ రెండు టేబుల్స్పూన్ల చొప్పున చక్కెర, నిమ్మరసం తీసుకొని.. దానికి టేబుల్స్పూన్ తేనె కలుపుకోవాలి. దీన్ని ఐదు నిమిషాల పాటు వేడి చేసి చిక్కబడుతుంది. ముందు వెంట్రుకలు ఉన్న చోట కార్బోస్టార్ట్ అప్లై చేసుకొని.. చల్లారిన చక్కెర మిశ్రమాన్ని వెంట్రుకలు మొటివే దిశలో అప్లై



సమస్య ఉన్న చోట అప్లై చేసుకొని ఆరనివ్వాలి. తద్వారా ఇది ఒక పొర మాదిరిగా ఏర్పడుతుంది. ఆపై తొలగించు కుంటే సరిపోతుంది. అయితే ఇన్ని విధానాలు పాటించినా సమస్య సులభి విముక్తి పొందకపోయినా, ఈ క్రమంలో ఇతర దుష్ప్రభావాల్మైనా ఎదురైనా.. ఆలస్యం చేయకుండా నిపుణుల్ని సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం మంచిది. □

హరియాణా.. ఆడపిల్లలపై అక్కలు ఎక్కువగా ఉండే రాష్ట్రమిది. అమ్మాయిలు చదువుకోకూడదు. ఆటల్లో రాణించకూడదు అనే నియమాలు ఉంటాయక్కడ. అయినా సహజాన్ని ఎదిరించి తనకు నచ్చిన క్రీడలే రాణించాలనుకుంటే అమ్మాయి, ఆడపిల్ల అంటూ ఆట నేర్పడానికి నిరాకరిస్తే.. అబ్బాయిలా వేషం మార్చుకొని మరీ క్రీడపై పట్టు పెంచుకుంది. ఈ పట్టుదలే ఇప్పుడు అమెను ప్రపంచంలోనే డి బెస్ట్ విమెన్ క్రికెటర్లలో ఒకరిగా నిలబెట్టింది. రెండు పదుల వయసులోనే భారతీయ మహిళల క్రికెట్లో సంచలనంగా మారిన **షఫాలీ వర్మ**. తాజాగా మరో అరుదైన మైలురాయిని అందుకుంది. బెస్టుల్లో అత్యంత వేగంగా డబుల్ సెంచరీ చేసిన తొలి మహిళా క్రికెటర్గా చరిత్రకెక్కిందామె.

మిథాలీ తర్వాత ఈ ఘనత సాధించినరెండో భారతీయ మహిళా క్రికెటర్గా నిలిచింది షఫాలీ. ఈ నేపథ్యంలో ఈ యువ మహిళా ప్లేయర్ గురించి కొన్ని అసక్తికర విశేషాలు తెలుసుకుందాం.. ఒక మ్యాచ్.. రెండు ఘనతలు... చెన్నైలోని ఎంఎ చిదంబరం స్టేడియంలో భారత్-దక్షిణాఫ్రికా మహిళా జట్ల మధ్య తొలి టెస్ట్ మ్యాచ్ జరుగుతోంది. ఇందులో భాగంగా ఓపెనర్ షఫాలీ వర్మ తన అద్భుత బ్యాటింగ్ విన్యాసంతో ప్రత్యర్థిపై విరుచుకుపడింది. ఆట మొదలైన తొలి రోజే 197 బంతుల్లో 205 పరుగులు చేసి.. టెస్టుల్లో అత్యంత వేగంగా డబుల్ సెంచరీ చేసిన తొలి మహిళా క్రికెటర్గా ఆవిర్భవించింది షఫాలీ. అంతేకాదు.. మిథాలీ రాజ్ తర్వాత ఈ ఘనత సాధించిన రెండో భారతీయ మహిళా క్రికెటర్గానూ నిలిచింది యంగ్ క్రికెటర్. 22 ఏళ్ల క్రితం మిథాలీ ఇంగ్లండ్పై 407 బంతుల్లో 214 పరుగులు చేసింది. అయితే ప్రస్తుత టెస్టులో షఫాలీకి జత కలిసిన స్పృతి కూడా 149 పరుగులతో విజ్ఞానించినదంతో మన జట్టు ఒక్క రోజులోనే 525 పరుగులు చేసింది. ఇలా టెస్టుల్లో ఒక్క రోజులో ఎక్కువ పరుగులు చేయడం కూడా మహిళల టెస్టు క్రికెట్లో ఒక రికార్డు కావడం మరో విశేషం. గత మూడు వన్డేల్లో పెద్ద స్కోర్లు సాధించలేక పోయా. కానీ ఈ మ్యాచ్ ముందు నా బలాబలాల్ని ఓసారి పునశ్చరణ చేసుకున్నా. ఇవే నేను డబుల్ సెంచరీ చేసి శక్తినిచ్చాను. రోజంతా ఆడాలనుకున్నా.. ఆదాన! అంటూ తన బ్యాటింగ్ సీక్రెట్స్ బయటపెట్టింది యువ బ్యాటర్.

అబ్బాయిలతో కలిసి ఆడా!.. మనసు పెట్టి చేసే ఏ పనినా మనకు జీవితాన్నిస్తుంది. చిన్నతనం నుంచి నేను నమ్మే సిద్ధాంతమిదే! నిజానికి క్రికెట్లోకి రావాలని కానీ, వస్తానని కానీ నేను ఎప్పుడూ అనుకోలేదు. కానీ నా పదేళ్ల వయసులో మా సోంతురు రోహితీతో కొంతమంది అబ్బాయిలు క్రికెట్ ఆడడం చేశా. వాళ్లు కోర్ట్ బౌండరీలు చూస్తుంటే నాకు ముప్పటిసేంది. ఎలాగైనా ఈ ఆట నేర్చుకోవాలనిపించింది. కానీ మా ప్రాంతంలో అమ్మాయిల్ని ఇలాంటి ఆటలు ఆడనిచ్చే వారు కాదు. అయినా ధైర్యం చేశా. నా మనసులోని కోరికను మా నాన్నతో పంచుకున్నా. తననా ప్రోత్సహించాడు. భారత

మహిళల జట్టులో చోటు సంపాదించాలంటే సీకంటూ ఓ ప్రత్యేకత ఉండాలి. అదే సీకు అవకాశాలు తెచ్చిపెనుతుంది. అంటూ వెన్నుతట్టాడు. నాన్న మాటలు నాలో మరింత స్ఫూర్తి నింపాయి. ఈ క్రమంలోని నాకు ఇష్టమైన బ్యాటింగ్పై దృష్టి పెట్టా. అయితే ఆ సమయంలో రోహితీలో అమ్మాయిల కోసం ప్రత్యేకంగా తరగతులు లేకపోవడం, ఆడపిల్లకు ఈ క్రీడలో ట్రైనింగ్ ఇవ్వడానికి నిరాకరించడంతో అబ్బాయిగా వేషం మార్చుకొని అబ్బాయిలతో క్రికెట్ సాధన చేసేదాన్ని.

జట్టు కత్తిరించుకున్నా! నేను చిన్నతనం నుంచే ఎత్తు ఎక్కువగా ఉండేదాన్ని. క్రికెట్ను కెరిర్గా ఎంచుకునే క్రమంలో ఇది కూడా నాకు బాగా కలిసొచ్చింది. అంతేకాదు.. మొదట్లో నాజుట్లు చాలా పొడవుగా ఉండేది. నడుస్తుంటే నా నడుమును తాకే నాజుట్లను చాలా ఇష్టపడేదాన్ని కానీ అబ్బాయిలతో ఆడే క్రమంలో ఇదే నాకు అడ్డుగా అనిపించింది. అందుకే



వేషం మార్చుకొని క్రీడపై పట్టు..

జట్టు కత్తిరించుకున్నా. ఆ సమయంలో ఇది నా గుర్తింపును దాచి ఉంచడమే కాదు.. ఆడే క్రమంలో సౌకర్యాన్ని అందించింది. అందుకే అప్పట్నుంచి ఇదే హెయిర్ స్టైల్ని కొనసాగిస్తున్నా. జట్టు విషయంలోనే కాదు. నా వేషాన్ని అబ్బాయిలా మార్చుకున్నా. మొదట్లో నా డ్రస్సింగ్ చూసి కొంతమంది వింతగా చూసేవారు. ఎవరెలా చూసినా, ఎమనుకున్నా నాకు నచ్చినట్లుగా నేను ఉండాలనుకున్నా. ఈ మనస్తత్వమే నాకు నచ్చిన రంగంలో నన్ను నిలబెట్టింది. ఇక ట్యాటూలంటే నాకు చాలా ఇష్టం. మొదట్లో అమ్మనాన్న



ఏమంటారోనన్న భయంతో దుస్తులు కవరయ్యే ప్రదేశాల్లో మాత్రమే ట్యాటూలు వేయించుకునేదాన్ని కానీ ఆ తర్వాత

నా ఇష్టాని మా ఇంట్లో వాళ్లు గౌరవించడంతో మరిన్ని ట్యాటూలు వేయించుకున్నా. **అమ్మలా మారిపోయింది!..** ఆడపిల్లలన్న కారణంతో చిన్నతనంలో సహజం నుంచి ఎంతో విపక్షను ఎదుర్కొన్నా. క్రికెట్లోకి వస్తానన్నప్పుడూ చాలామంది నన్ను నిరుత్సాహ పరచాలని చూశారు. కానీ నేను మాత్రం వెనక్కి తగ్గలేదు. మా నాన్న చిన్న జ్యూయలరీ షాప్ నడిపేవారు. మొదట్లో ట్రైనింగ్ కోసం, పోటీల్లో పాల్గొనడానికి ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సి వచ్చినప్పుడు ఆర్థికంగా పలు సవాళ్లు ఎదురయ్యాయి. అయినా 'నాన్న ప్రోత్సాహంతో ముందుకు సాగాను. ఫిట్నెస్ కోసం రోజూ రోజు సబ్జీ తప్పకుండా తీసుకునేదాన్ని. నడక, పరుగు, జాగింగ్, వంటి వ్యాయామాలు చేసేదాన్ని. ఈ కష్టానికి ప్రతిఫలంగా నా 15 ఏళ్ల వయసులో భారతదేశ జట్టులో చోటు దక్కింది. అన్ని ఫార్మాట్లలో కలిపి అతి పిన్న వయసులో భారత దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించిన తొలి క్రీడాకారిణిని కూడా నేనే అని గర్వంగా చెబుతా. నేను ఆటలో రాణించడం చేశాక మా ఊళ్లో నన్ను చూసే దృష్టి కోణం మారింది. నన్ను ఈ క్రీడలోకి పట్టన్న వారే. ఇప్పుడు తమ కూతుల్లకు నన్ను స్ఫూర్తిగా తీసుకోమని నలవో ఇప్పుడే సంతోషంగా అనిపిస్తుంటుంది. ఏదేమైనా గతేడాది అండ్-19 డి 20 మహిళల ప్రపంచకప్ సెగ్మెంట్, ఆ జట్టుకు నేను కెప్టెన్గా వ్యవహరించడం మర్చిపోలేని అనుభూతి. ఆ సమయంలో నన్ను ఆభిసరించిన 'దానికివచ్చిన అభిరుచితో మా ఇల్లు నిండిపోయింది, అది చూసి మా అమ్మనాన్నల హృదయం ఉప్పొంగింది. ఒక కూతురిగా నాకు అంతకంటే ఇంకెం కావాలి! □

మంచి నీరు ఇలా తాగండి !



శరీరం పరుగుగా ఉండాలన్నా.. అందమైన మేని సొంతం అవ్వాలన్నా రోజూ తగినన్ని నీటిని తీసుకోవడం తప్పని సరి. ఒకటి నెల పనిలే పడితే చాలు. తలమున్నగ్లేపోతారు మనలో చాలామంది. ఇక సీక్రేం గుర్తుంటాయి. మీరు ఇదే భావతా? అయితే ఇలా ప్రయత్నించి చూడండి..

+ ఇంట్లో ఉన్నా, ఎక్కడికైనా వెళుతున్నా.. వెంట బాటర్ బాటిల్ తప్పనిసరి అన్న నియమం పెట్టుకోండి. అది కళ్ల ముందు ఉంటే అదే మీకు సీక్రేం తాగాలన్న విషయానినన గుర్తువస్తుంది. దాన్ని గమనించుకోవట్లేదు అనిపిస్తోందా? అయితే ఎన్నిగంటాకు ఎన్ని సీక్రేం తాగాలో సూచించే బాటిల్లు వస్తున్నాయి. వాటిని కొనుక్కోండి ఫిట్నెస్ యాప్స్ వేసుకుంటే సరి. ఓ రిమైండర్ పెట్టుకుంటే అదే గుర్తుచేస్తూ ఉంటుంది.

+ అస్సమానూ అలాంటి సమయంలో బోర్

కొట్టడం కాయం. దానిలో నారింజ, నిమ్మ, కీర, ఖర్జూర, ఎండుదాక్ష వంటివాటిల్లో నచ్చినవి వేసి ఉంచండి. కావాల్సిన పోషకాలు అందడమే కాదు.. తాగాలనే ఉత్సాహం కలుగుతుంది. మజ్జిగ, పాలు, జ్యూస్, కొబ్బరినీళ్లు.. ఇలా ప్రయత్నించినా మంచిదే.

+ పువ్వుకాయ, కీర బత్తాయి, నారింజ, పంటి నీరు సమృద్ధిగా ఉండే పండ్లను తీసుకోండి ఇవి

కస్టర్ పాడర్

ఇంట్లోనే.. మనందరికీ చాలా ఇష్టమైన వాటిల్లో కస్టర్ ఒకటి.మార్కెట్లో దొరికే కస్టర్ పౌడర్ కస్టర్ చేసుకుంటాం కదా! నిజానికి ఆ పౌడర్ కూడా కొనకుండా ఇంట్లోనే చేసుకోవచ్చు. అందుకు పావు గంట సమయం కూడా పోయేది. ఇప్పుడే ఇలా ఉంటే



వేసిలా ఎక్స్ట్రాక్ట్, అర కప్పు చొప్పున మొక్కజొన్న పిండి, పాలపొడి, పావు చెండా ఫుడ్ కలర్ అవసరం కాదు. మిక్సీ జారీలో పంచదార, మొక్కజొన్న పిండి వేసి.. మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. ఏ మాత్రం బరకా ఉండకూడదు కనుక, జల్లెడ పట్టాలి. అందులో వెసిలా ఎక్స్ట్రాక్ట్, పాలపొడి, ఫుడ్ కలర్ కలిపి.. తడి లేని పొడి సీసాలో భద్రం చేసుకుంటే.. కావాలనుకున్నప్పుడు కస్టర్ చేసుకోవచ్చు. అందులో మామిడి, అరటి, కర్పూస, ద్రాక్ష.. ఇలా ఆయా కాలాల్లో దొరికే తాజా పండ్ల ముక్కలు కలపాల్సి ఉంటుంది. పండ్లు అందుబాటులో లేకుంటే డ్రైఫ్రూట్స్ వేయవచ్చు. నాలుగు కప్పుల పాలకు 3 తర్రాత తర్రాత మరెన్ని సమస్య లాస్తాయో చొప్పున, రెండు టేబుల్ అనే భయం సూప్ల కీస్మిన్ అవసరం వేయకుండానే విడిపోయేలా చేస్తుంది.



పెత్తె.. వైవాహికబంధంలోకి అడుగుపెట్టేటప్పుడు నూతన దంపతులు భవిష్యత్తును రంగులప్రపంచంగా ఊహించుకుంటారు. ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా కలిపి సమస్యయం చేస్తా.

ప్రేకమ్ చెబుతున్నారా? ..

అయితే ఆ సమస్యలెక్కువైనప్పుడు మాత్రం బరువు మెయిల్కోవతారు. తాము ఊహించిన జీవితం అది కాదనే నిరాశు లోనవుతారు. ఆక్రమిణీ ఆ బంధం నుంచి బయటపడాలనుకుంటారు. అలాకాకుండా ఇరువురో ఏ ఒక్కరైనా సరైన రీతిలో ఆలోచించి సమస్యయం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తే వివాహబంధాన్ని కలకాలం నిలుపుకోవచ్చు అంటున్నారని నిపుణులు. పెళ్లిముందు ఉన్న స్నేహిన్ని కొనసాగిసూనత ఒకరిని ఒకరు గౌరవించుకుంటే చాలు. ఏ సమస్య అయినా ఆకాశ్మతమే అవుతుంది. సహనాన్ని పాటిస్తే, ఊహించినట్లుగా జీవితాన్ని తీర్చి దిద్దుకోవచ్చు. ప్రేకమేక అవకాశం లేకుండా చేయచ్చు. □

పరిష్కరించుకుండామని కలలు కంటారు. అలాంగే అనుకోని సమస్య లేదునైనప్పుడు దంపతులిద్దరూ కలిసి సమస్యయం చేస్తా.

సాయం మరవని స్వామీజీ !

ఆహ్వానించారు. కానీ స్వామీజీ ప్రవభమంగా ఆ పేద వృద్ధులని ఆహ్వానాన్ని మన్నించారు. వివేకానంద అతి సాధారణమైన వ్యక్తిలా, పాదసారిగా దేశమంతా పర్యటిస్తున్నప్పుడు సమయయానికి భోజనం కూడా లభించేది కాదు. ఆయన ఆర్థిక పరిస్థితి కూడా అంతంత మాత్రమే! అలాంటి సమయంలో ఆ వృద్ధులూ స్వామీజీ ఆకలిని గుర్తించి ప్రేమగా చవాతీలు తెచ్చి ఇచ్చేది. ఆమె కారుజ్యాన్ని ఆయన మర్చిపోలేదు. ఆశ్చర్యం

రాగానే.. గతంలో తాను తిన్న చవాతీలను, వాటిని వడ్డించిన ఆ వృద్ధులాలిని గుర్తుచేసుకున్నారని. ఆ కబురు విన్న వృద్ధులాలి ఆనందానికి అవధిలేవు. ఆమె మునుపటిలా ఎంతో భక్తి శ్రద్ధలతో చవాతీలు చేసి వివేకానందకు వడ్డించింది. స్వామీజీ ఆ చవాతీలను తృప్తిగా ఆరగించి సోదర సాధువులతో ఈ వడ్డావిడ చూపించే మాతృవాత్సల్యం మరచలేనిది. ఆమె ప్రసవతో పెళ్లి అనారోగ్యం ఎంత పవిత్రమైందో కదా! అన్నాడు. అంతకాదు వివేకానంద గెలుపు తీసుకొని వెళ్ల బోతూ.. ఆ ఇంటి యంజనుని రక్షించడం కోసం దేవుని ఆశీర్వాదం కోసం వెళ్తానంటే తనకు ఎక్కువ మొత్తంలో ప్రాణీన, తక్కువ కార్మికప్రాణీన, కొవ్వూలు అవసరమవుతాయని ప్రాణీన.. గృహకానీ వంటి హోదాను విడుదలచే కారణమవుతుంది. కడుపు నిండినట్లుగా అనిపించి, ఆకలి భావనను దరిచేరనియదు. అదే అది తగినంత పరిమాణంలో శరీరానికి అందకపోతే ఇలాంటి భావన కలుగుతుంది. కాబట్టి, ప్రాణీన సరిగా అందుతోందా

తినాకా ఆకలా?

'అరే.. ఇందాకే తినాకా కదా! అయినా ఆకలి అనిపిస్తోందేంటి? అంటూ ఏదో ఒక తినుబండారం కోసం వెతకడం! తీరా తినాక మరీ ఎక్కువగా తినేస్తున్నా. బరువు పెరుగుతున్నా అని భావపడటం. ఇలా మీకా జరుగుతోందా? దానికి కారణాలేంటో తెలుసా?'

- మనకు ఎక్కువ మొత్తంలో ప్రాణీన, తక్కువ కార్మికప్రాణీన, కొవ్వూలు అవసరమవుతాయని ప్రాణీన.. గృహకానీ వంటి హోదాను విడుదలచే కారణమవుతుంది. కడుపు నిండినట్లుగా అనిపించి, ఆకలి భావనను దరిచేరనియదు. అదే అది తగినంత పరిమాణంలో శరీరానికి అందకపోతే ఇలాంటి భావన కలుగుతుంది. కాబట్టి, ప్రాణీన సరిగా అందుతోందా



అన్నది చెక్ చేసుకోండి. ● మీరు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకుంటున్నారా? తీసుకుంటున్నారా? జీర్ణమవుతుంది. దీంతో చాలా సేపు కడుపు నిండుగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. అంతకాదు ఆహారంపైకి మనసు మళ్లకుండానూ చూస్తుంది. శరీరానికి ఇది తగినంత అందకపోయినా ఇలా ఆకలి అనిపిస్తుంది. అందుకే ఫైబర్ అధిక మోతాదులో అందించే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. ● డైట్ అంటే చాలామందికి తక్కువ మోతాదులో తినడమేక అని మన శరీరంలో పైవే రెసాల్ట్స్ ఉంటాయి. అవి తీసుకుని పరిమాణం

బట్టి కడుపు నిండిందా లేదా అన్న అందనాకి వస్తాయి. నిండకపోతే మెదడుకి ఆకలి సంతృప్తాలను పంపిస్తాయి. కాబట్టి , కడుపు నిండా తినండి.. కాకపోతే తెలియకుండా తక్కువ ఉండేలా చూసుకుంటే చాలు. కడుపు, మనసూ రెండూ నిండిపోతాయి. ● మన శరీరంలో ఆకలి ప్రధాన హార్మోన్లలో లెప్టిన్ కూడా ఒకటి. ఇది కడుపు నిండిందన్న సంతృప్తిని మెదడుకు చేరవేస్తుంది. ఇది సరిగా ఉత్పత్తి కాకపోతేనే ఇదిగో ఇలా ఎంత తినా మనసు అందకపోయినా రోగివస్తుంది. కాబట్టి, హార్మోన్లలో అసమతుల్యత ఉండేమో చెక్ చేసుకోవాలి. లేదంటే బరువు అదుపులో ఉండదు. ఒత్తిడి కూడా అతిగా ఆహారం ముఖ్యంగా స్వీట్లు, జంక్ ఫుడ్లపై మనసు మళ్లాలచేస్తుంది. కాబట్టి, దీన్ని చెక్ చేసుకోవాలి. ● సరిగా నిద్రపోతున్నారా? నిద్రలో శరీరం తనని తాను రేపే రేపు చేసుకుంటుందని తెలుసుకొని? కానీ ఇంటి పనులు, కుటుంబానికి అన్ని అమర్చాలని మన దాన్నే నిద్రగ్ధం చేస్తాం. కానీ తగినంత నిద్రలేకపోతే జీవక్రియల్ని క్లుంఠించడతాయి. హార్మోన్లలో సమస్యలు ఏర్పడి అతిగా ఆకలివస్తుంది. కాబట్టి, రోజులో 7 గంటలు నిద్రకు కేటాయించడం తప్పనిసరి. □

